



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes
universitarios de Lima Metropolitana, 2022**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Mostajo Antesana, Estefanny Ermila (orcid.org/0000-0001-9848-1946)

Rios Polo, Pamela Magaly (orcid.org/0000-0002-6430-3751)

ASESOR:

Mg. Olivas Ugarte, Lincol Orlando (orcid.org/0000-0001-7781-7105)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA-PERÚ

2022

DEDICATORIA

El presente trabajo de Investigación lo dedicamos a nuestros seres queridos quienes son los que nos alientan a seguir adelante y nos brindan su apoyo incondicional.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a nuestro docente por guiarnos y brindarnos su apoyo constante, así mismo a nuestros amigos y compañeros que nos han ayudado en todo este proceso.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstrac	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	13
3.1. Tipo y diseño de investigación	13
3.2. Variable y operacionalización	13
3.3. Población, muestra y muestreo	14
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	15
3.5. Procedimientos	17
3.6. Método de análisis de datos	17
3.7. Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN	25
VI. CONCLUSIONES	30
VII. RECOMENDACIONES	32
REFERENCIAS	
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Pruebas de normalidad para las variables de estudio y sus dimensiones.	20
Tabla 2. Relación entre dependencia emocional y violencia de pareja.	21
Tabla 3. Relación entre dependencia emocional y las dimensiones de la variable VP.	22
Tabla 4. Relación entre violencia de pareja y las dimensiones de la variable DE.	23
Tabla 5. Comparación de la Dependencia Emocional según sexo	24
Tabla 6. Comparación de la Violencia de Pareja según sexo	24

RESUMEN

La investigación contó con el objetivo de determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en jóvenes universitarios de Lima Metropolitana, 2022. Para ello, el estudio fue de tipo básico, con diseño no experimental, de corte transversal y el nivel fue correlacional. La muestra estuvo compuesta por 312 jóvenes con edades de 18 años a 30, los cuales se les aplicó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y Cuestionario de Violencia entre Novios Revisado (DVQ-R). Mediante la prueba estadística de Rho de Spearman como resultado se obtuvo que, existe correlación directa entre dependencia emocional y violencia de pareja (544**) con una significancia ($p > 0,05$). De este modo, se infiere que a mayor dependencia emocional mayor víctimas de violencia de pareja.

Palabras clave: dependencia emocional, violencia de pareja, estudiantes universitarios, jóvenes, estudio correlativo.

ABSTRACT

The research had the objective of determining the relationship between emotional dependence and violence in university students from Metropolitan Lima, 2022. For this, the study was of a basic type, with a non-experimental, cross-sectional design, and the level was correlational. The sample consisted of 312 young people between the ages of 18 and 30, who were administered the Emotional Dependence Questionnaire (CDE) and the Dating Violence Questionnaire-Revised (DVQ-R). Using the Spearman's Rho statistical test as a result, it was obtained that there is a direct correlation between emotional dependence and intimate partner violence (544**) with a significance ($p > 0.05$). In this way, it is inferred that the greater the emotional dependence, the greater the number of victims of intimate partner violence.

Keywords: Emotional dependence, intimate partner violence, university students

I. INTRODUCCIÓN

La dependencia emocional, como característica en las personas, se presenta con mayor frecuencia en la actualidad a diferencia de años anteriores, ello probablemente por la distorsión de información que está presente tanto en las redes sociales como en los estereotipos, lo cual llega a considerarse como un problema sociocultural (Salan et al., 2021). Ante ello, la Organización Panamericana de la Salud [OPS] (2020) señaló que, la salud integra de las personas se ha visto vulnerable durante los últimos años principalmente en la época de pandemia, ya que hubo un incremento de dependencia, llegando a generar consecuencias como la violencia entre las parejas.

Esta problemática toma mayor relevancia al tener en cuenta que la dependencia emocional es un conflicto común, presente en la mayoría de las personas víctimas de violencia entre las parejas (Aiquipa, 2015). Del mismo modo, Tutiven et al. (2022) refieren que la dependencia emocional es un rasgo predisponente ante la violencia y que la mujer es la principal víctima que se ve afectada obteniendo grandes consecuencias como daño físico, psicológico, sexual, entre otros.

Al respecto, la Organización Mundial de la Salud (2021) informó en cifras que al menos 35% de las mujeres alrededor del mundo fue violentada, ya sea de forma sexual o física, teniendo como agresor a la pareja dentro de una relación, sin embargo, estas personas violentadas no logran separarse de su agresor debido a que mantienen algún tipo de dependencia ya sea emocional o económica. Del mismo modo, la OMS reportó que los principales problemas que se da en el mundo, de lo cual la violencia de pareja fluctúa entre el 15% al 17% en un estudio llevado a cabo en 161 países en países de Latinoamérica durante los años 2000 al 2018 (OMS, 2018).

Por su parte, la Organización Panamericana de la Salud (2017) señaló que, las relaciones de parejas con cuentan con presencia de dependencia emocional y violencia ocasionan una serie de problemas, generando consecuencias como la depresión, ansiedad, vacío existencial y cada vez más se ven inmersos en un apego desmedido, de modo que terminan justificando cualquier agresión recibida.

Por otro lado, a nivel nacional el Ministerio de Salud (2020) reveló que durante el año 2020 en el primer trimestre de la cuarentena se dio el reporte de 33492 llamadas casos de violencia, en el cual se ven inmerso los enamorados y esposos, así mismo, los reportes indican que las víctimas al ser consultadas el motivo porque no abandonan a su pareja, estas indicaron que mantienen dependencia emocional y económica. Adicional a ello, en la actualidad son pocas las parejas que se atreven a denunciar a su agresor, ello según refieren las víctimas es debido a que pocas veces logran detener dichos abusos, son ignoradas por las autoridades o en última instancia no cuentan con la fuerza de voluntad y seguridad suficiente como para denunciar a su pareja (MIMP, 2017).

Cabe resaltar que las edades que tienen mayor presencia de violencia en las parejas las edades oscilan entre los 15 a 49 años, cuyas víctimas enfatizaron haber sido parte de violencia en cualquiera de sus diferentes tipos por parte de su pareja (INEI, 2019). Además, Vara y López (2017) realizaron una investigación en conjunto con una universidad privada, en la cual determinaron que en la población de parejas universitarias se producen un promedio de 20 ataques al año, de los cuales el 65% padecen de agresión por sus parejas⁰², el 67.1% de estos son hombres, lo cual genera un impacto en el rendimiento académico del 51% en las mujeres y un 55% en los hombres, asimismo, la violencia psicológica como tipo, es la que se halló en mayor presencia con un 62%, seguido de la violencia física, que representa el 29.4% y la sexual, el 12%. Mientras que, al interior del país, en la provincia de Lambayeque se reportó 431 casos de violencia que incluían agresiones psicológicas, físicas y sexuales, teniendo como víctimas a mujeres, de los cuales al menos 128 quejas se atendieron de manera presencial en el Centro de Emergencia de la Mujer (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2020).

En relación a lo expuesto, Laca et al. (2017) señalaron que, si bien es cierto que la dependencia emocional (DE) puede estar dirigida hacia cualquier persona, sin embargo cuando está dirigida específicamente hacia la pareja, cuenta con la necesidad de mantener la relación sentimental, por ende, se produce el apego desmedido, lo cual se evidencia por medio de obediencia, admiración hacia la pareja, a su vez, la persona con dependencia presenta el pensamiento

distorsionado de que vale menos, llegando a disminuir su autoestima y máxima cualquier defecto que presente, de modo que no se siente merecedor de su pareja, del mismo modo, esta persona dependiente tiende a idealizar a como lo mejor que le ha podido pasar. A su vez, las personas con DE tiende a buscar como complemento a parejas narcisistas, egocéntrica y despectivas, a pesar de que no reciban el debido tipo de afecto, sin embargo, estas asegurarían que se produzca dicha relación dependiente.

Coincidiendo con lo anterior, Lemos, et al. (2019) señalaron que, al padecer de dependencia se incorporan aspectos cognitivos como las creencias irracionales, la búsqueda de afecto desmedido, la motivación e incluso se modifica el comportamiento según la situación, lo cual muchas veces se ha visto justificar la violencia recibida por parte de la pareja. Además, se contempla a la manipulación como una de las herramientas que se emite por parte de la pareja hacia la víctima, de modo que así se podrá mantener dependencia (Aiquipa, 2015).

De este modo, el agresor debe emplear una serie de estrategias que logren desmoronar y desestabilizar psicológicamente a su conyugue, de manera que siempre encuentre la forma en cómo obtener control sobre esta, llegando incluso emplear sentimiento de culpabilidad donde la víctima sienta la responsabilidad y justifique toda la violencia recibida (Pérez y Hernández, 2009). Todo ello coincide con lo mencionado con Castelló (2005) quien asegura que, al mantener fuertes vínculos de dependencia emocional con el agresor, hace que la víctima justifique incluso los casos de infidelidades por parte de su pareja.

Ante lo expuesto, el presente estudio se enfocó en población de parejas universitarias, ya que gran parte de estas reportan padecer de dependencia emocional, lo cual es considerado como un problema sociocultural de gran magnitud ante los reportes de violencia en general que suscitan en la realidad peruana y en el mundo, además se debe tener en cuenta que al no ser controlada dicha problemática esta futuramente podría conllevar a actos de feminicidio (Pingley, 2017).

En tal sentido, se formuló la siguiente pregunta: ¿Existe relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios de Lima Metropolitana, 2022?

El desarrollo de la investigación contó con justificación social, el estudio se centró en la dependencia emocional y violencia de parejas en jóvenes universitarios de Lima Metropolitana, de modo que se permitió plasmar de mejor manera la realidad problemática en la que se encuentran, así mismo, la investigación presentó valor teórico, puesto que contribuyó a la explicación sobre el fenómeno producido entre las variables de estudio, el cual contó con base teórica y abordó principalmente en una población de jóvenes universitarios, por consiguiente también se obtuvo información pertinente de cómo se relacionaron las variables en dicha población y así, en futuras investigaciones para plantear diversas hipótesis. Además, contó con justificación metodológica, la cual refiere a la actualización del uso de los instrumentos capaces de medir las variables de estudio, además de poder evidenciar la validez y confiabilidad que presenten para su uso.

Una vez identificada la pregunta problema, se estableció como objetivo general: Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en jóvenes universitarios de Lima Metropolitana, en simultaneo, los objetivos específicos fueron: determinar la relación entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja; seguidamente, determinar la relación entre la variable de violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional; luego, identificar las diferencias en la variable dependencia emocional, según sexo; finalmente, identificar las diferencias en la variable violencia de pareja, según sexo.

Seguidamente se precedió a plantear la hipótesis: Existe correlación directa y significativa entre dependencia emocional y violencia en parejas de jóvenes universitarios de Lima Metropolitana, 2022. De este modo, se estableció las hipótesis específicas, las cuales fueron: existe correlación directa y significativa entre la variable dependencia emocional y violencia de pareja; a su vez, existe correlación directa y significativa entre la variable violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional; luego, existen diferencias significativas según sexo, siendo el grupo de los hombres los que presentan mayor dependencia emocional; finalmente, existen diferencias significativas según sexo, siendo el grupo de los hombres los que presentan mayor violencia intrafamiliar.

II. MARCO TEÓRICO

De forma tal que se pueda brindar mayor sustento a la investigación, se procedió a consultar a estudios donde se relacionen ambas variables, en tal sentido en el Perú Neira et al. (2020) ejecutaron una investigación cuya finalidad fue determinar la relación entre la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia por la pareja, para ello participaron una muestra de 90 mujeres peruanas. El estudio fue de tipo correlacional, no experimental y de corte transversal. En sus resultados se halló que no existe relación entre las variables de dependencia emocional y estrategias de afrontamiento, sin embargo, se halló relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia de parejas ($\rho = ,270$ $p < 0.05$). De este modo, los autores en su conclusión indicaron que, a mayor presencia de dependencia emocional en mujeres, mayor será la violencia de parejas.

Concha et al. (2020) desde Chimbote, plantearon como principal objeto de estudio analizar la asociación entre la dependencia emocional, la violencia de pareja y el autoconcepto, por ello, la ruta metodológica utilizada partió de un modelo cuantitativo, descriptivo con alcance asociativo y contó con la participación de 215 mujeres con edades superiores a los 18 años e inferiores a los 59. Con respecto a los resultados descriptivos 21.5% reportó ser víctima de violencia psicológica, 12.3% reportó ser víctima de violencia física, 34% reportó niveles altos de autoconcepto, 28.4% niveles altos de dependencia emocional. Por último, la asociación entre autoconcepto y dependencia emocional fue inversa ($r = -0.34$), mientras que la asociación entre dependencia emocional y violencia de pareja fue directa ($r = .41$).

Arellano (2019) a nivel nacional llevó a cabo un artículo cuya finalidad fue relacionar la dependencia emocional y la violencia de pareja. Con este fin, el estudio contó con la participación de 300 estudiantes de ambos sexos cuyas edades fueron de 16 a 45 años. Se empleó un diseño no experimental, correlación y de corte transversal. Los resultados mostraron la correlación que existe en la dependencia emocional y la violencia de pareja, la cual fue directa y significativa ($r = .249^*$). La autora concluyó pese a que correlación hallada fue con un efecto pequeño, ambas variables mantienen correlación satisfactoriamente.

Ponce et al. (2019) en Lima publicaron un artículo sobre la relación entre dependencia emocional, satisfacción de vida y violencia en jóvenes universitarios, para ello contó con la muestra de 1211 estudiantes con edades de 18 a 21 años. El estudio fue de diseño no experimental, correlación y de corte transversal. En los resultados se halló correlación de tipo inversa y significativa ($r=-0.24$; $p<.05$) entre las variables de violencia y dependencia emocional. Los autores concluyeron que existen patrones disfuncionales en las víctimas de violencia y dependencia emocional.

Aiquipa (2017) desde Lima, planteó como principal objeto de estudio analizar la asociación entre la dependencia emocional, la violencia de pareja y el autoconcepto, por ello, la ruta metodológica utilizada partió de un modelo cuantitativo, descriptivo con alcance asociativo y contó con la participación de 50 mujeres con edades superiores a los 18 años e inferiores a los 59. Con respecto a los resultados descriptivos 21.5% reportó ser víctima de violencia psicológica, 27.5% reportó ser víctima de violencia física, 38.4% reportó niveles bajos de autoconcepto, 56.9% niveles altos de dependencia emocional. Por último, la asociación entre autoconcepto y dependencia emocional fue inversa ($r=-0.55$), mientras que la asociación entre dependencia emocional y violencia de pareja fue directa ($r=.75$).

Seguidamente se muestran los antecedentes a nivel internacional, para ello Momeñe y Estévez (2019) desde España, buscaron hallar la relación entre dependencia emocional, violencia de pareja, autoconcepto y resiliencia. Motivo por el cual se desarrolló una metodología de tipo básica con alcance correlacional y se accedió a un total de 299 participantes con edades fluctuando entre los 18 y 64 años. Los resultados correlacionales evidenciaron una asociación directa entre la violencia de pareja y dependencia emocional ($r=.40$). Por último, se reportaron los valores del análisis descriptivo, teniendo un rango promedio para la violencia de pareja ($M=0.24$; $DE=0.43$), niveles bajos para autoconcepto ($M=0.20$; $DE=0.40$) y niveles promedio para dependencia ($M=0.13$; $DE=0.33$).

Martín y De la Villa (2019) en Austria, trazaron como principal objetivo estudiar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja, asimismo, desarrollaron una investigación de tipo descriptiva correlacional, de igual manera,

la muestra presentada fueron 396 participantes con edades entre 15 y 30 años. De los resultados, se entiende que 14.45% reportaron niveles altos de violencia de pareja, mientras que 9.84% reportaron niveles altos de dependencia emocional; por último, la asociación entre ambos constructos fue directa pequeña ($r=0.11$).

De la Villa et al. (2017) en España publicaron sobre la relación entre dependencia emocional, autoestima y violencia en adultos jóvenes. Para ello, tuvo como muestra 224 participantes con 15 a 26 años, del mismo, el estudio fue de diseño no experimental, correlación y de corte transversal. En los resultados se halló correlación significativa baja entre las variables ($\rho=.476$, $p<.05$). Finalmente, se concluyó que, a pesar de que la correlación sea baja, existe mayor presencia de dependencia social en mujeres.

Momoñe et al. (2017) en España ejecutaron un artículo cuyo fin fue determinar la correlación entre dificultades de regulación emocional, el abuso psicológico y la dependencia emocional, para ello la investigación contó con la participación de 303 personas, de los cuales 232 fueron mujeres y 71 fueron varones, así mismo, el tipo de estudio fue correlacional y de corte transversal. En sus resultados se halló la existencia de correlación entre las variables de dependencia emocional y abuso psicológico ($r= 0,54$; $p= 0,00$) y esta fue de manera positiva. En tal sentido, los autores concluyeron que, las variables de abuso psicológico y dependencia emocional están relacionadas a las dificultades de regulación emocional, así mismo, las mujeres a comparación de los hombres presentan mayor dependencia emocional.

Seguidamente, para generar mayor sustento teórico en la presente investigación se recurrió a diversos autores que definan y expliquen el desarrollo de ambas variables, en tal sentido se tomó como referencia para la teoría general lo propuesto por Castelló (2005) el cual mencionó que, las personas que presenten dependencia emocional suelen padecer de sentimientos de minusvalía, además de presentar un conjunto de conductas y pensamientos que se muestran como un ser vulnerable hacia su entorno, así mismo, estas personas en su niñez percibieron problemas en su hogar ya sea como observadores o como víctimas de algún tipo de maltrato, a su vez, pueden presentar antecedentes de una relación en la que padecieron de violencia, ello teniendo en cuenta que, las personas dependientes

necesitan contar con algún tipo de aprobación o sentimiento tergiversado de protección, lo cual a su vez se ve implicancia con pensamientos y creencias irracionales de cómo debería ser una relación de pareja, por ende, estas personas suelen buscar personas con estas características o rasgos que estén presente en su personalidad.

Seguidamente, con respecto a la primera variable esta es definida desde un aspecto filosófico, para ello Platón señala sobre la dependencia emocional (DE) que, mediante la terminología de amor posesivo, en esta se halló similitud pues en las parejas se evidenciaba que había una excesiva necesidad de búsqueda de afecto hacia la otra persona al punto de llegar a hostigarlo, donde muchas veces la persona dependiente no media las consecuencias de sus actos e incluso dejaba de lado sus prioridades por satisfacer a las de su pareja (Clemente et al.1997).

Posterior a ello, Saltijeral et al. (1998) coinciden en la característica de la persona dependiente al abandonar gran parte de su vida y prioridades, llegando incluso a perder el rumbo de su vida como de sus metas por el simple hecho de mantener el interés de su pareja, ello ya sea bajo patrones de conductas y actos de sumisión. Una vez ya establecido ello, la dependencia emocional se mantendría llegando a agraviar la salud mental de quien la padezca; asimismo, llegaría a generar un apego inconmensurable.

Por su parte, La American Psychiatric Association (2002) considera que la dependencia emocional también se caracteriza por el miedo emocional ante la pérdida o disolución de una relación. Mientras que, Jaller y Lemos (2009) señalan como otra característica de la DE es mantener una serie de creencias distorsionadas que generan conductas inapropiadas, lo cual a través del tiempo provocará que la relación amorosa llegue a su fin.

Mientras que, Riso (2012) afirma que la dependencia emocional es la automutilación psicológica que las personas sufren, ya que en esta se genera una despersonalización, además de la pérdida del autorrespeto y la esencia de sí mismo, la cual es entregada como una ofrenda hacia la pareja bajo el nombre de amor romántico. En concordancia, Rodríguez (2013) refiere que las personas que experimentan dependencia emocional transforman el amor en dolor, ya que la

extrema preocupación de ser desechado genera pensamientos de inseguridad y apego hacia la pareja, por ende, se sumergen ante cualquier solicitud sin medir las consecuencias que se generen.

En años posteriores, Lemos et al. (2019) coinciden en que la salud de quien padezca de dependencia emocional es perjudicada, ya que esta es una necesidad afectiva e insistente por medio de relaciones interpersonales, que demanda una recibir mayor atención y afecto, lo cual dentro de las relaciones de parejas se genera un vínculo excesivo hacia la otra persona.

También se encuentran autores como Laca y Mejía (2017), quienes argumentan que la DE se genera en las relaciones de pareja principalmente por el apego y contacto excesivo, además de los desniveles de las personas frente a sus ideales o la búsqueda de sumisión, del mismo modo, la inestabilidad emocional genera como consecuencia mayor dependencia.

De las definiciones más representativas sobre la DE, Castelló (2005) sostiene que esta es la necesidad que emerge del ser humano, la cual llega a ser exagerada y de condición afectiva hacia un individuo, pareja o familiar, aunque principalmente se da en las relaciones amorosas llegando a considerar que estas personas son sumamente indispensables e irremplazables, todo ello mediante una serie de idealizaciones y creencias que les obliga a pensar que aquella persona cuenta con dotes y características que nadie más podría tener. Cabe resaltar que, aquellas personas que mantienen DE son inseguras y temen a que su pareja los abandone, los cuales justifican cualquier tipo de agresión o actos de violencia, de modo que se rigen bajo el pensamiento de soportar pese al daño recibido sobre su integridad.

Desde la teoría psicosocial, la DE refiere que toda persona cuenta con dependencia, sin embargo, esta se desarrolla a través de niveles y según las carencias que mantenga cada individuo, sin embargo, surge como desventaja cuando el individuo pierde el control sobre sus emociones, llegando a formar una necesidad extrema basándose en el temor a la soledad y el abandono, al punto de que el miedo se convierte en una patología con mayor frecuencia (Moral y Sirvent, 2008).

Además, la teoría cognitivo conductual también explica que la dependencia emocional surge como un comportamiento de prevención ante la ausencia o abandono dentro de la relación, el cual es visualizado por medio de conductas de manipulación, creencias erróneas, ideales sobre el amor o el exceso de expectativas (Estévez et al., 2018).

Entre las teorías que tienen mayor sustento sobre la DE, se encuentra principalmente a Castelló (2005) y la teoría de la vinculación afectiva, en esta se explica que la dependencia se efectúa a través del lado afectivo de los individuos, los cuales están principalmente en aquellos que generan con mayor frecuencia lazos y buscan su permanencia, esta puede medirse según su grado e intensidad, y por lo general se encuentran presente mayormente en las mujeres, mientras que en los hombres su presencia es atípica, teniendo en cuenta que en estos existe mayor deseo por poseer y dominar.

También se encontró la teoría del apego de Bowlby (1986) la cual señala que todo inicia desde la niñez, considerando que es desde esta etapa donde se forma el desarrollo para posteriormente verse reflejado en la etapa adulta, de modo que por lo general los niños crean un vínculo hacia aquellas personas que él considera importante, ya que estas le brindan la seguridad necesaria y la sensación de sentirse protegido, lo cual le permita disfrutar distintos aspectos de su vida. Asimismo, las conductas generadas con apego durante la niñez se verían expuestas en una etapa adulta durante situaciones en las que el individuo se sienta vulnerable.

El instrumento que se empleó para evaluar la primera variable fue el cuestionario de dependencia emocional (CDE) en la versión actualizada de Lemos et al. (2019) Este instrumento tomó como base teórica el modelo de terapia cognitiva de Aaron Beck, específicamente el modelo de perfil cognitivo, ya que este mantiene relación con las personas descritas con dependencia emocional, el cual se deja entrever características psicológicas y conceptos sobre la persona y otros, también, se puede diferenciar los estímulos que se consideran como estrategias que aporten a la persona o estímulos que sean amenazantes. El cuestionario es de tipo Likert con puntuación de uno a seis, además el cuestionario cuenta con seis dimensiones: Ansiedad por separación, considerada como el temor de mantener

una relación a larga distancia o posible ruptura; búsqueda de atención, pretende obtener la atención exclusiva de la pareja ya sea de forma pasiva o sumisa; Modificación de planes, indica los cambios repentinos con el fin de satisfacer a la pareja; miedo a la soledad, es el temor de no sentirse amado o no tener a alguien; expresión afectiva de la pareja, indica la necesidad de mantener algún tipo de constante expresión de afecto para disminuir la inseguridad; expresión límite, son acciones impulsivas con el fin de restituir la relación de pareja.

Con respecto a la segunda variable violencia en parejas, se debe tener en cuenta que esta se origina de la violencia, la cual proviene del latín *violentia-violentus* y es comprendida por el desarrollo de conductas que carecen de control de impulsos y hay mayor presencia de agresividad (Patierno, 2017)

Sobre las definiciones, Sugarman y Hotaling (1989) definieron la violencia de pareja como la forma de anteponerse a la pareja mediante el uso de fuerza o la manipulación, llegando a perjudicar la integridad de la otra persona. Del mismo modo, Werkerle y Wolfe (1999) coinciden en que la violencia de pareja refiere al uso desmedido de fuerza y que, si en un futuro la pareja no logra controlar dicha situación, la violencia pueda ser recíproca hasta el punto de llegar a justificarse o normalizarse el ataque entre ambos.

Por otro lado, Walker (1979) expuso que la violencia de pareja se da por medio de tres etapas, la primera de ellas es la presión la cual se visualiza situaciones donde la persona siente temor y entra en un proceso de negación sobre la violencia que percibe, la segunda etapa consiste en que los integrantes de la relación comienzan a desmesurar el control de sus actos violentos al punto de considerar dar unos golpes como forma de lección a su víctima, finalmente la última etapa se da el ataque para posteriormente hacer una suspensión y reflexión de lo acontecido, mostrándose en arrepentimiento y así mantener este proceso de manera cíclica.

Mientras que, Rubio et al (2015) enfatizan que, la violencia durante la etapa de pareja o noviazgo está justificada frente al consumo de sustancias como las drogas o el alcohol, esta relación se da por lo general en la mayoría de las parejas, la cual es promovida por una cultura psicosocial en conjunto del pensamiento

patriarcal, en tal sentido, la violencia llega a ser normalizada bajo los efectos del alcohol.

Cabe precisar que, la violencia de pareja no solo afecta al sexo femenino, sino también, se ve direccionado hacia el varón, lo cual la mujer a diferencia del hombre suele perpetrar sus ataques a través de maltratos psicológicos o de condicionamientos hasta someter a su pareja (Miralles, 2012). Coincidiendo con ello, Vargas et al. (2011) señala que el hombre mantiene una serie de prejuicios que le impide señalar las ocasiones donde ha sido violentado por su pareja, aunque ello, también daría inicio para que la violencia de pareja sea retribuida, de modo que ambos se llegarían a consumir en distintos actos violentos en búsqueda del poder.

Sobre lo anterior, es explicado por la teoría del conductismo de Watson (1913) quien señaló que, el organismo es condicionado a través de las experiencias, de modo que aprende la forma en cómo se relacionan los estímulos y respuestas, para posteriormente ser manifestado en situaciones específicas. A su vez, Ferster y Skinner (1957) agregan que, las conductas agresivas son reforzadas mediante compensaciones positivas o consideraciones propias, ello según la subjetividad del individuo.

Por otro lado, la teoría del aprendizaje social de Bandura explica que, la violencia de parejas se efectúa a través de factores conductuales, factores ambientales, conductuales y personales, ya que la violencia no se da de manera innata, sino que, esta es observada a su alrededor ya sea por medio del núcleo familiar, amistades o incluso en las calles, y al no ser controlada ni erradicada, esta sería imitada teniendo como consecuencia un ciclo repetitivo de violencia interminable (Aroca et al., 2012).

Desde la teoría Generacional, la violencia de pareja tiene como principal agresor al hombre y detalla sobre el maltrato que ejerce ante su compañera, el cual es heredado por el maltrato del padre y el rechazo que este efectuaba sobre sus familiares, así mismo se encuentra el apego de la madre hacia el padre, lo cual se configura dentro de una cultura machista, todo ello para posteriormente moldear la personalidad de una persona que violenta a su pareja (Aleandar y Cantera, 2012).

Asimismo, Dutton y Golant (1997) argumentaron que el hombre tiene una amplia trascendencia como agresor y que esta conducta violenta tiene inicio en la etapa de la infancia, ya que vivía acontecimientos acompañados de malos tratos los cuales fueron suficientes como para marcar parte de su esencia. Cabe destacar que este comportamiento no solo ha sido heredado hacia el hombre, sino también se logra evidenciar las mismas conductas en los casos de que la mujer ejerce violencia contra la pareja y los hijos, a pesar de que no se da en la misma frecuencia, pero las manifestaciones de agresividad por parte del género femenino tienen la misma secuencia de patrones a las que siguen del padre, por ende, se refuerza la posibilidad de que la violencia de pareja es heredada.

Con respecto al instrumento que se utilizó en el estudio para la segunda variable, este fue el cuestionario de violencia de pareja (DVQ-R) validado por Rodríguez et al. (2017) el cual permite obtener información sobre la percepción del maltrato y la frecuencia percibida de victimización en el noviazgo de jóvenes, así mismo, el cuestionario es de tipo Likert con puntuación de cero a cuatro, además, el instrumento cuenta con cinco dimensiones, las cuales son: humillación, esta refiere a la crítica personal que se emplea hacia la pareja cuyo propósito es dañar la integridad; coerción, esta comprende a la presión que se ejerce sobre la otra persona cuya finalidad es disminuir la voluntad; desapego, esta es referida por los comportamientos de indiferencia hacia los sentimientos que muestre la otra persona de la relación; violencia sexual, refiere a las conductas y comportamientos de índole sexual o sexistas que se generan durante la intimidad o cuando no existe consentimiento; maltrato físico, señala a todo uso de fuerza en contra de la pareja.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

Tipo

El estudio se desarrolló conforme al tipo de investigación básica, debido a la compilación de conocimientos teóricos y estudios que cuenten con una realidad problemática similar, y así, poder desarrollar nuevos conocimientos para la obtención de resultados precisos y reales (Sánchez et al., 2018).

Diseño

Se empleó un diseño no experimental de corte transversal y nivel correlacional, ya que solo se observó el fenómeno de las variables estudiadas, a su vez fue de corte transversal, ello indica que la evaluación hacia los participantes se dio en una única oportunidad. Del mismo modo, fue de nivel correlacional, ya que se buscó establecer la relación funcional entre las variables, además de conocer la dirección y fuerza que estas tuvieron (Ñaupas et al., 2018).

3.2 Operacionalización de las variables

Variable 1: Dependencia emocional

Definición conceptual: La DE es entendida como la necesidad que emerge del ser humano, la cual llega a ser exagerada y de condición afectiva hacia un individuo, pareja o familiar, aunque principalmente se da en las relaciones amorosas llegando a considerar que estas personas son sumamente indispensables e irremplazables (Castelló, 2005).

Definición operacional: Los niveles de DE son definidos operacionalmente por medio de las puntuaciones obtenidas a través del cuestionario CDE, el cual consta de seis dimensiones y veintitrés reactivos: a) Ansiedad por separación: 2,6,7,8,13,15 y 17; b) búsqueda de atención: 3 y 4; c) Modificación de planes: 16,21,22 y 23; d) miedo a la soledad: 1,18 y 19.; e) expresión afectiva de la pareja: 5,11,12 y 14; f) expresión límite: 9, 10, y 20. De modo que, la puntuación máxima es de 138 y la mínima de 23.

Escala de medición: Ordinal

Variable 2: Violencia de pareja

Definición conceptual: Son las acciones de poder hacia la pareja por medio del uso de fuerza hasta someter a la pareja y generar una relación de control, de modo que se daña la integridad de la víctima (Rodríguez et al., 2017).

Definición operacional: Esta es definida mediante la obtención de puntuaciones en el Cuestionario de violencia (DVQ – R), el cual consta de cinco dimensiones y veinte reactivos: a) orgullo personal: 9, 12, 19 y 20; b) Violencia sexual: 2, 6, 14 y 18; c) maltrato físico: 3, 7, 10 y 11; d) desapego: 4, 8, 15 y 16; e) Coerción: 1, 5, 13 y 17; e) humillación: 9, 12, 19 y 20. De modo que, la puntuación máxima es de 100 y la mínima es de 20.

Escala de medición: Ordinal.

3.3 Población, muestra y muestreo

Población

La población es considerada como el grupo de individuos y sucesos que forman parte de interés para el investigador y aporta al estudio, así mismo, esta es determinante para posteriormente establecer la muestra (Bologna, 2013). En tal sentido, se evidenció la población de 94 100 jóvenes universitarios de Lima Metropolitana (INEI, 2022).

Criterios de inclusión

- Jóvenes universitarios con edades de 18 a 30 años.
- Jóvenes universitarios estudiantes que cuenten con acceso a internet.
- Jóvenes universitarios de ambos sexos.

Criterios de exclusión

- Jóvenes universitarios menores de edad.
- Jóvenes universitarios que no residan en Lima Metropolitana.
- Jóvenes universitarios que no llenen el consentimiento informado.

Muestra

La muestra refiere a la selección de un sector proveniente de la población, la misma cuenta con criterios que le permiten formar o no formar parte del estudio (Otzen y Manterola, 2017). Del mismo modo, la muestra se calculó por medio de la web Survey Monkey en base a una confianza del 95% y un margen de error del 5% se concluyo en 312 participantes de Lima Metropolitana.

Muestreo

El muestreo utilizado fue de tipo no probabilístico por conveniencia, por cuanto no se seleccionó a los sujetos, sino se les brindó una solicitud para que participen en la investigación. A su vez, se sabe que el muestreo es aquel procedimiento que permite elegir un subconjunto de la población, el mismo tiene como función identificar rasgos, aspectos o características que aporten a la investigación (Bologna, 2013).

Unidad de Análisis

Un joven universitario que forme parte de Lima Metropolitana.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica que se empleó fue la encuesta, esta fue de tipo virtual la cual permitió obtener de manera sistematizada las distintas respuestas y datos relevantes que aportan con el estudio (López y Fachelli, 2015). Del mismo modo, se empleó las encuestas virtuales por medio de Google Form, la cual es de fácil acceso a toda persona que cuenta con internet, además de que en esta plataforma se logró adaptar los instrumentos a una modalidad virtual. Los instrumentos utilizados fueron:

Instrumento 1: Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)

Lemos y Londoño (2006) en Colombia elaboraron el cuestionario de dependencia emocional con la finalidad de evidenciar los niveles de dependencia, este cuenta con aplicación de manera individual y grupal, a su vez, el tiempo de aplicación es de 10 a 15 minutos. Con respecto a la confiabilidad la versión original obtuvo un alfa de Cronbach de .927, la varianza total fue de 64.7%, además la

validez del cuestionario fue hallada por medio del AFE, siendo este un KMO de .87. Posterior a ello, Lemos et al. (2019) realizaron una invarianza del cuestionario, en la cual hallaron que la confiabilidad resulto ser .75; a su vez, realizaron la invarianza del cuestionario CDE con el objetivo de fue evaluar la estructura factorial en el cual se evidenció que el instrumento se mantuvo en seis dimensiones y veintitrés reactivos.

Propiedades psicométricas del piloto

Validez: El estudio ha considerado pertinente obtener la validez interna, ya que por medio de esta se puede corroborar que el instrumento cuenta con adecuadas propiedades psicométricas, de modo que, la variable de dependencia emocional presenta los siguientes valores: los índices CFI = .968, TLI = .962, SRMR = .050, RMSEA = .068, lo cual se establece que son puntajes adecuados

Confiabilidad: Se determinaron los valores de confiabilidad para la prueba en general y sus dimensiones mediante el Omega de McDonald, los cuales resultaron ser 0.94 para el instrumento, mientras que para las dimensiones los valores oscilaron entre .83 hasta .87, ello indica que todos los valores cuentan con adecuada confiabilidad ya que los valores se acercan a .90.

Instrumento 2: Cuestionario de Violencia entre Novios Revisado (DVQ-R)

Rodríguez et al. (2010) elaboró el cuestionario de violencia entre novios en España con el objetivo de medir los niveles de violencia en la pareja, a su vez, este puede ser aplicado tanto de manera colectiva como individual, con un tiempo de aplicación de 15 a 20 minutos. Durante la creación en España el instrumento fue conformado por 42 ítems con escala ordinal y 8 dimensiones, cuyo objetivo estaba enfocado a evaluar los malos tratos, abusos y actos violentos en las relaciones de parejas con edades de 14 a 25 años. Para que el instrumento sea validado, este fue aplicado en distintos países hispanohablantes teniendo como participantes a jóvenes, de modo que se obtuvo un alfa de Cronbach de .93. También evidenciaron el 51.3% para la invarianza explicada, mientras que la estructura factorial indicó el total de 8 factores con 3 a 7 reactivos (Rodríguez et al. 2010). Posteriormente, en el año 2017 la prueba se redujo a solo 20 ítems ya que consideraron que existía dificultad en la aplicación del instrumento, además, este es considerado como un

auto informe el cual se usa regularmente en el ambiente social y clínico (Rodríguez, 2017).

Propiedades psicométricas del piloto

Validez: El estudio ha considerado pertinente obtener la validez interna, ya que por medio de esta se puede corroborar que el instrumento cuenta con adecuadas propiedades psicométricas, de modo que, la variable de violencia de pareja presenta los siguientes valores: los índices CFI = .985, TLI = .982, SRMR = .056 RMSEA = .063, lo cual se establece que son puntajes adecuados.

Confiabilidad: Se determinaron los valores de confiabilidad para la prueba en general y sus dimensiones mediante el Omega de McDonald, los cuales resultaron ser 0.93 para el instrumento, a su vez que, para las dimensiones los valores oscilaron entre .86 hasta .90, ello indica que todos los valores cuentan con adecuada confiabilidad ya que los valores se acercan a 0.9.

3.5 Procedimientos

En primera instancia se desarrolló el formulario de recolección de manera virtual, mediante de las herramientas de Google, en este se describió la metodología a emplear de las encuestas, además de explicar las razones del investigador sobre el estudio. También brindó información a los padres o apoderados del menor con el fin de obtener su consentimiento y asentimiento, detallando los instrumentos empleados en relación con la variable de estudio. Todo ello se difundió a través de un enlace virtual, el cual se brindó a los estudiantes de la institución mediante su correo electrónico, Facebook y WhatsApp. Una vez finalizado el recojo de datos se procedió a la depuración contando con los protocolos de criterios y así finalmente proceder con el análisis de datos estadístico.

3.6 Método de análisis de datos

Una vez concluida la recolección de los datos a través de la encuesta virtual, se procedió a descargarlos a una hoja de cálculo de Microsoft Excell con la finalidad de crear una base de datos, la misma que se exportó al software estadístico SPSS 26 y se procesaron de forma estadística.

A continuación, se realizó el análisis descriptivo de las variables de estudio, tomando en consideración medidas de tendencia central, tal como la media. En la

misma línea, se tuvo en cuenta el cálculo de medidas de dispersión: desviación estándar, varianza, puntaje mínimo, máximo y rango.

En tanto, para corroborar las hipótesis de estudio, se aplicó la estadística inferencial. Para ello, el primer paso fue examinar la normalidad de los datos, haciendo uso de la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk (Mendes y Pala, 2013). En tanto, se tomó como referencia el p valor $<.05$ en la prueba de significancia estadística. Seguidamente, se empleó el coeficiente de correlación de Spearman para establecer la relación funcional entre variables (Martínez et al., 2009). Por último, se calculó el tamaño del efecto del coeficiente de correlación, interpretándolos a través de los criterios de Cohen (1988): pequeño: .01, mediano: .10 y grande: .25

3.7 Aspectos éticos

Como aspecto fundamental y parte del proceso se tomó en consideración lo señalado por Iqbal (2014) de modo que, la investigación cuenta con los principios éticos de Beneficencia, debido a que lo plasmado en la investigación podrá contribuir en la resolución de futuras problemáticas en jóvenes universitarios con dependencia emocional y violencia en parejas; Autonomía, ya que se ha respetado el deseo de cada joven universitario ya sea si formar parte o no de la investigación, así como también, la libertad que estos tuvieron al resolver los cuestionarios; a su vez, No maleficencia, ya que no se malversó la información brindada ni tampoco existió alguna intención de perjudicar a los evaluados; finalmente Justicia, ya que no hubo preferencias o favorecidos en los participantes durante la aplicación de los instrumentos, ello con la finalidad de asegurar la equidad entre los colaboradores.

IV. RESULTADOS

4.1. Análisis inferencial

Pruebas de normalidad

Tabla 1

Pruebas de normalidad para las variables de estudio y sus dimensiones

Variables	Shapiro Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.
Dependencia emocional	.936	312	<.001
Ansiedad	.927	312	<.001
Expresión afectiva	.943	312	<.001
Modificación de planes	.921	312	<.001
Miedo a la soledad	.861	312	<.001
Expresión limite	.824	312	<.001
Búsqueda de atención	.947	312	<.001
Violencia sexual	.762	312	<.001
Desapego	.856	312	<.001
Humillación	.626	312	<.001
Sexual	.603	312	<.001
Coerción	.791	312	<.001
Física	.441	312	<.001

Nota. Sig: Significancia estadística por debajo de $p < .05$

Con relación al análisis de la normalidad de las variables en las mediciones, la tabla 1 presenta que, para todos los casos evaluados, el p valor es inferior a .05, por lo que se afirma que los datos no representan una distribución normal. Por ello, para la contrastación de las hipótesis de investigación, fue menester realizar las correlaciones con el coeficiente de correlación de Spearman.

4.2. Hipótesis Estadística

Hipótesis general

H_i: Existe correlación directa y significativa entre dependencia emocional y violencia en parejas de jóvenes universitarios de Lima Metropolitana, 2022.

H₀: No Existe correlación directa y significativa entre dependencia emocional y violencia en parejas de jóvenes universitarios de Lima Metropolitana, 2022.

Reglas de decisión

Intervalo de confianza: 95%

Nivel de significación: .05

Prueba estadística: Rho de Spearman

Tabla 2

Relación entre dependencia emocional y violencia de pareja

Variables		Violencia de Pareja
Dependencia Emocional	Rho	.544
	r ²	.29
	p	.001
	N	312

Nota. Rho representa al coeficiente de correlación no paramétrico de Spearman; r²: coeficiente de determinación como estimación del tamaño del efecto; p: Significancia estadística inferior a $p < .05$

Los datos presentados en la tabla 2 presenta que el valor p , derivado de la correlación, es menor a .05, lo que demuestra que se rechaza H₀. Por lo tanto, se afirma que las variables dependencia emocional y violencia de pareja tienen correlación. Es por ello que la relación es estadísticamente significativa, directa y con un tamaño del efecto grande ($p < .05$, $r^2 = .29$). De tal modo esto señala que en cuanto mayores son las puntuaciones directas de dependencia emocional, mayores también son las puntuaciones de la percepción de violencia de pareja.

Hipótesis específicas

Hipótesis específicas 01

H_i: Existe correlación directa y significativa entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja.

H₀: No Existe correlación directa y significativa entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja.

Reglas de decisión:

Intervalo de confianza: 95%

Nivel de significación: .05

Prueba estadística: Rho de Spearman

Tabla 3

Relación entre dependencia emocional y las dimensiones de la variable violencia de pareja

Variables	Dependencia emocional				
	Rho	r ²	p	N	
Dimensiones de la violencia de pareja	Desapego	.527	.27	.001	312
	Humillación	.422	.17	.001	312
	Sexual	.326	.10	.001	312
	Coerción	.512	.26	.001	312
	Física	.355	.12	.001	312

Nota. Rho representa al coeficiente de correlación no paramétrico de Spearman; r²: coeficiente de determinación como estimación del tamaño del efecto; p: Significancia estadística inferior a $p < .05$

En la tabla 3, se muestra el análisis de correlación entre la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia de pareja, evidenciándose que el valor p es menor a .05 en todos los casos, lo que señala que se rechaza H_0 . Por ello, se concluye que las variables dependencia emocional y las dimensiones de la variable violencia de pareja mantienen correlación. Es así que la relación es estadísticamente significativa, directa y con un tamaño del efecto mediano y grande ($p < .05$, $r^2 = .27$; .10).

Hipótesis específica 02

H_i : existe correlación directa y significativa entre la variable violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional.

H_0 : No existe correlación directa y significativa entre la variable violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional.

Reglas de decisión:

Intervalo de confianza: 95%

Nivel de significación: .05

Prueba estadística: Rho de Spearman

Tabla 4

Relación entre violencia de pareja y las dimensiones de la variable dependencia emocional

Variables	Violencia de pareja				
	Rho	r ²	p	N	
Dimensiones de la dependencia emocional	Ansiedad	.459	.21	.001	312
	Expresión afectiva	.468	.21	.001	312
	Modificación	.541	.29	.001	312
	Miedo a la soledad	.466	.21	.001	312
	Expresión limite	.462	.21	.001	312
	Búsqueda	.438	.19	.001	312

Nota. Rho representa al coeficiente de correlación no paramétrico de Spearman; r²: coeficiente de determinación como estimación del tamaño del efecto; p: Significancia estadística inferior a p < .05

Asimismo, en la tabla 4 se observa las correlaciones entre la violencia de pareja y las dimensiones de la dependencia emocional, evidenciándose que el valor p es menor a .05 para todos los casos, lo cual permite rechazar H_0 y aceptar la hipótesis de investigación. Por ello, se concluye que la variable violencia de pareja y las dimensiones de la variable dependencia emocional se correlacionan. Es así que la relación es estadísticamente significativa, directa y con un tamaño del efecto mediano y grande ($p < .05$, $r^2 = .29$).

Hipótesis específica 03

H_i: existe diferencias significativas en las variables DE según sexo.

H₀: No existe diferencias significativas en las variables DE según sexo.

Tabla 5*Comparación de la Dependencia Emocional según sexo*

Variable	Sexo	N	Rango promedio	U	p	r ²
Dependencia Emocional	Hombre	114	176.7	8413.5	.001	.03
	Mujer	193	140.59			

Nota. U: Estadístico de comparación no paramétrico U de Mann-Whitney; p: significancia estadística inferior a .05; de d representa a la d de cohen para la estimación del tamaño del efecto

En relación al análisis de las diferencias en la muestra por sexo, la tabla 5 muestra los resultados de la prueba de comparación U de Mann Whitney. Los resultados arrojan que la dependencia emocional presenta diferencias estadísticamente significativas cuando se compara por grupos según sexo de los participantes, y a su vez, presenta un tamaño de efecto pequeño ($p < .05$, $r^2 = .03$) Reafirmando entre los rangos promedios de ambos grupos lo alejado que se encuentran las puntuaciones, siendo los hombres quienes presentan mayores diferencias significativas.

Hipótesis específica 04

H_i: existen diferencias significativas en la variable violencia de pareja según sexo.

H_o: No existen diferencias significativas en la variable violencia de pareja según sexo.

Tabla 6*Comparación de la Violencia de Pareja según sexo*

Variable	Sexo	N	Rango Promedio	U	p	r ²
Violencia de pareja	Hombre	114	167.73	9435.5	0.036	0.01
	Mujer	193	145.89			

Nota. U: Estadístico de comparación no paramétrico U de Mann-Whitney; p: significancia estadística inferior a .05; de d representa a la d de cohen para la estimación del tamaño del efecto

En la tabla 6 se evidencia los resultados de la prueba de comparación U de Mann Whitney. Donde los resultados arrojan que la variable violencia de pareja presenta diferencias estadísticamente significativas y con un tamaño de efecto pequeño respecto al sexo de los participantes ($p < .05$, $r^2 = .01$). Reafirmando entre los rangos promedios de ambos grupos lo alejado que se encuentran las puntuaciones, siendo los hombres quienes presentan mayores diferencias significativas.

V. DISCUSIÓN

La presente investigación de tipo básica, diseño no experimental, corte transversal y nivel correlacional, se desarrolló con el objetivo de conocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia de parejas en jóvenes universitarios de Lima Metropolitana.

Resulta importante destacar que el estudio surge a partir de una problemática recurrente, manifestada a través de estudios internacionales, los mismos que refieren que al menos el 35% de mujeres en todo el mundo han sido víctimas en algún momento de sus vidas de violencia, en sus distintas formas (física o psicológica) (OMS, 2019). Sobre este punto, Aiquipa (2015), resalta a través de sus estudios, que uno de los factores predisponentes que caracterizan a las potenciales víctimas de violencia de pareja es la dependencia emocional.

Esta variable, supone un predisponente para la normalización de la violencia, tomando en cuenta el apego desnaturalizado que tiene la víctima hacia la pareja y el pensamiento totalitario de no percibir una vida sin su agresor (Tutiven et al., 2022). Enseguida, se discuten y analizan los principales resultados obtenidos, con la intención de clarificar la relación entre los constructos citados.

En cuanto a la hipótesis principal de la investigación, se demostró que existe una correlación directa y significativa, y con una magnitud del efecto grande entre la dependencia emocional y la violencia de pareja ($p < .05$, $Rho = .544$, $r^2 = .295$) en una muestra de 312 universitarios limeños.

Así pues, los resultados descritos, armonizan con lo reportado por Villa et al., (2017), quienes trabajaron en conocer la relación de la dependencia emocional y la violencia en adultos jóvenes. Sus resultados describen una correlación directa, moderada y significativa ($r_s = .476$, $p < .05$) sobre una muestra similar a la del presente estudio y un diseño no experimental, de corte transversal. Estos hallazgos podrían corroborarse a través de la literatura especializada, la misma que describe que la dependencia emocional, si bien se puede manifestar en los distintos contextos donde la persona se desenvuelva, se agudizan de sobremanera en las relaciones sentimentales, generando una necesidad afectiva y de contacto

incesante, apego nocivo, manifestación de comportamientos sumisos y episodios recurrentes de inestabilidad emocional (Lemos et al., 2019).

Son estos factores los que podrían predisponer al individuo, sea este hombre o mujer, a ser una potencial víctima de violencia por parte de su pareja sentimental, expresándose en distintas etapas, en las cuales la víctima en principio puede llegar a negar y minimizar los actos violentos por parte de su agresor (Walker, 1979). Luego de estos episodios, puede llegar el arrepentimiento del agresor, el cual, aunado a la sumisión de la víctima, supone un evento cíclico de nunca acabar, el mismo que podría traer consigo consecuencias fatales (Aroca et al., 2012)

Ahora bien, la primera hipótesis específica encontró correlaciones estadísticamente significativas y directas entre la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia de pareja ($p < .05$, $r_s > .30$), sin embargo, en dos de los casos, se obtuvieron correlaciones fuertes y las tres restantes, fueron moderadas. En tanto, el mayor coeficiente de correlación obtenido fue con la dimensión desapego ($r_s = .527$, $p < .05$), además de presentar un tamaño del efecto grande ($r^2 = .277$), tomando en cuenta los criterios propuestos por Cohen (1988). Análogamente, la investigación realizada por Vilela et al., (2017) reporta una correlación directa y significativa entre la dependencia emocional y el abuso psicológico, trabajando sobre una muestra conformada por 303 jóvenes y adultos, víctimas de violencia.

Estos resultados reflejan de manera bastante nítida las diversas manifestaciones de violencia de pareja, en este caso, los participantes de ambos estudios sugieren que la dependencia emocional juega un papel anticipatorio en la persona víctima, la misma que en posteriores oportunidades estará mucho más propensa a ser víctima de episodios de violencia psicológica y, sobre todo, de desapego (Rogríguez et al., 2010). Es necesario resaltar que, la dimensión desapego hace referencia a episodios en los cuales la pareja no corresponde un sentimiento de respeto hacia la otra parte, manifestando comportamientos de desinterés, se deslinda de responsabilidades que corresponden únicamente a los miembros involucrados dentro de una relación sentimental y en múltiples ocasiones, no presta atención a los requerimientos ni sentimientos de la persona que lo acompaña (Franciso et al., 2010).

A continuación, la segunda hipótesis específica, reportó correlaciones estadísticamente significativas y directas entre la violencia de pareja y las 6 dimensiones que conforman la dependencia emocional ($p < .05$, $r_s > .40$).

Dentro de este marco, destaca la correlación encontrada entre violencia de pareja con la dimensión modificación de planes, la misma que abarca reactivos que responden a situaciones en las cuales la persona cambia actividades de manera repentina por complacer a su pareja, no se imagina disfrutando sin ella en algún compromiso social y se aísla de sus amistades, solo por el hecho de tener una relación de pareja y en muchas ocasiones, por orden de esta (Lemos y Londoño, 2006).

Este fuerte vínculo, expresado estadísticamente en la correlación reportada, podría basar su explicación cualitativa bajo la concepción de que el individuo crea lazos fraternales con aquellas personas que considera relevantes dentro del desarrollo de su vida, las mismas que generan una sensación de seguridad y protección (Bowlby, 1986). Así pues, durante la etapa adulta, diversas situaciones ponen a prueba la madurez de las personas y, en ocasiones, la percepción no es otra que de vulnerabilidad.

Al percibirse de esta manera en una relación de pareja, surge la manipulación, siendo la víctima de violencia la que está sujeta a situaciones incómodas, aumentando gradualmente con el pasar del tiempo (Sugarman y Hotaling, 1989). En tanto, el victimario o agresor, busca controlar de manera total las conductas de su pareja, mediante el uso de la coacción o poniéndolo en situaciones límite, ejerciendo niveles de manipulación altos, que menoscaban la integridad del individuo que cumple el papel de víctima (Werkele y Wolfe, 1999)

Posteriormente, la tercera hipótesis específica determinó que, si existen diferencias estadísticamente significativas en la variable dependencia emocional de manera general, tomando en cuenta el sexo de los participantes ($p < .05$). Los rangos promedio distinguen de manera nítida que los hombres presentan mayores índices de dependencia emocional a comparación de las mujeres, encontrándose una diferencia de 30 puntos entre los grupos analizados.

Como última hipótesis específica, se encontró que si existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en la variable de violencia de pareja ($p < .05$). Asimismo, nuevamente fueron los hombres quienes reportaron mayores rangos promedio. En este caso puntual, refieren mayores niveles de violencia de pareja, es decir, son en mayor proporción, víctimas de violencia por parte de sus parejas.

En la misma línea, es importante mencionar que, de los distintos antecedentes citados, muchos coinciden, con las dos primeras hipótesis planteadas en la presente investigación, las mismas que buscaron conocer la relación entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja. Sin embargo, no se reportaron estudios que hayan sugerido la comparación de las variables según sexo, por lo que el desarrollo de la comparación en la presente investigación resulta relevante y hasta cierto punto, innovador.

Por otro lado, de acuerdo con los resultados reportados, se puede decir que la investigación cumplió con los objetivos trazados inicialmente, sin embargo, esto no la exime de ninguna manera de haber presentado limitaciones, sobre todo metodológicas. Entre las principales destaca la representatividad de la muestra, la misma que fue menor a algunos antecedentes citados y que podría limitar las generalizaciones de los resultados encontrados, a partir de esta. Además, el tipo de muestreo utilizado fue no probabilístico por conveniencia, el mismo que podría ser el menos idóneo si se quisiera ser más preciso respecto a lo reportado, sin embargo, por un tema de tiempo y accesibilidad a la muestra se tuvo en cuenta.

Con respecto a las limitaciones presentadas durante el estudio, se menciona en primera instancia la dificultad para acceder a la muestra, ya que algunos refirieron desconfianza sobre este tipo de estudio o si su información iba a ser divulgada, a pesar de que en todo momento se le indicó lo contrario. Seguidamente, se evidenció respuestas irreales, ya que en algunos formularios las respuestas eran repetidas bajo la puntuación de 1, por ende, se procedió con el filtro y descarte de los mismos. Finalmente, resulta relevante mencionar que el modelo estadístico utilizado fue bivariado, sin embargo, próximas investigaciones podrían incluir mayor cantidad de variables en el modelo, con la intención de obtener un mayor poder explicativo. Para ello, resultaría necesario implementar procedimientos estadísticos

de mayor complejidad, tales como, regresiones múltiples y ecuaciones estructurales.

En efecto, el estudio aporte evidencia estadística que refiere la relación entre las variables abordadas. No obstante, resulta preciso replicar el estudio precisando la misma línea de investigación, para contrastar y verificar los hallazgos. Estos, servirán como apoyo para el abordaje oportuno de la problemática bajo un enfoque psicológico preventivo y promocional, además, de una propuesta de intervención desde la psicología clínica.

Para concluir, el abordaje de la dependencia emocional y la violencia de pareja resultan de sumo interés en la actualidad, por lo que se insta al lector revisar las fuentes especializadas citadas sobre en el estudio para una mayor comprensión del fenómeno. Mientras tanto, se sugiere a los investigadores tomarlas en cuenta en próximos estudios, enriqueciendo el conocimiento científico.

VI. CONCLUSIONES

Al observar los resultados de la presente investigación, podemos llegar a las siguientes conclusiones.

1. Cuando en una relación de pareja existe dependencia emocional, lo que implica tener pensamientos irracionales sobre la aceptación que tiene que tener una persona para con los demás, así mismo el hecho de tener una tendencia a la búsqueda de afecto y cariño protector poco saludable, hace que las personas sufran mayor violencia de pareja.
2. La dependencia emocional está relacionada proporcionalmente con algunas dimensiones de la violencia de pareja tales como el desapego, humillación, sexual, coerción y física.
3. Teniendo en cuenta que la violencia de pareja es el acto que se realiza haciendo el uso de la fuerza para someter y generar control, así mismo dañar la integridad de la víctima; se asume que esta relacionada de manera proporcional con las dimensiones de la dependencia emocional las cuales indican que la persona presenta ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación d planes, miedo a la soledad, expresión limite y miedo a la soledad.
4. Se obtuvieron diferencias significativas con un tamaño de efecto pequeño, en relación a la dependencia emocional, lo que quiere decir que existe una mínima diferencia en el sexo de los participantes en la presente investigación, esto indica que las personas de sexo masculino son más dependientes emocionales que las personas de sexo femenino.
5. En cuanto se habla de violencia de pareja en relación con el sexo de las personas se obtiene una diferencia significativa con un tamaño de efecto pequeño lo cual indica que existe una mínima diferencia en el sexo de los participantes en la presente investigación, esto indica que los varones suelen ser más violento que las mujeres.

VII. RECOMENDACIONES

Para finalizar y posterior a la discusión de resultados, se plantea las siguientes recomendaciones.

PRIMERA

Se sugiere que se enfatice programas de autoestima, para poder contribuir a una buena salud mental enfocada en la aceptación y el amor propio de cada individuo, sin dejar de lado los estigmas del género.

SEGUNDA

Difundir los resultados de la presente investigación para poder planificar programas de prevención y promoción en relación a la dependencia emocional y la violencia de pareja, para que se evite la normalización de este tipo de sucesos.

TERCERA

Ya que las variables dependencia emocional y violencia de pareja comparten el 29% de variabilidad ($r^2 = .29$), se recomienda efectuar posteriormente investigaciones con diseño experimental, para que se analice los efectos de mejoras en programas de aplicación, así en lo posterior buscar estandarizar los tratamientos de manera individual y colectiva.

CUARTA

En futuras investigaciones se debe procurar implementar muestreos probabilísticos para obtener muestras más precisas para obtener mejores resultados, asimismo incorporar estudiantes de diferentes zonas de residencia y contrastar las correlaciones, para descubrir si existen similitudes o discrepancias.

QUINTA

Conociendo la complejidad de las variables de estudio, también se puede abordar desde un enfoque cualitativo considerando diseños fenomenológicos y complementarla con entrevistas para conocer a fondo la magnitud del problema.

SEXTA

Finalmente, dado que se encontró 29% de varianza compartida, se sugiere considerar otras variables explicativas y así realizar estudios multivariados, e incorporar un modelo matemáticos más complejos como el modelamiento de ecuaciones estructurales (SEM).

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2017). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de psicología*, 33 (2).
<http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Aiquipa, T. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista Redalyc*, 33 (2), 412-437.
<https://www.redalyc.org/pdf/3378/337839590007.pdf>
- Alecandar, R. y Cantera, L. (2012). *Violencia de Género en la Pareja: Una Revisión Teórica*.
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5163211.pdf>
- American Psychiatric Association (2002). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-IV-TR*. Masson.
- Arellano, L. (2019). Dependencia emocional y violencia en relaciones de pareja en estudiantes de institutos de Trujillo. *Revista de investigación de estudiantes de psicología JANG*, 8, 1-21.
<https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/jang/article/view/1908>
- Aroca, M., Bellver, C. y Alba, J. (2012). *Teoría del aprendizaje social como modelo explicativo de la violencia filio-parental*.
<https://scihub.st/https://revistas.ucm.es/index.php/RCED/article/view/40039>
- Bologna, E. (2013). *Estadística para psicología y educación*. Brujas.
- Bowlby, J. (1986). *La pérdida afectiva*. Paidós
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: características y tratamiento*. Alianza Editorial
- Clemente, Y., Demonque, C., Hansen, L. y Kahn, P. (1997). *Diccionario práctico de la filosofía*. Terramar
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. Lawrence Erlbaum Associates Publishers.

Concha, M., Fuerte, L., Castro, M. e Izaguirre, D. (2020). Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. *SCIÉENDO*, 23(4), 273-278.

<https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/SCIENDO/article/view/3196>

De la Villa, M., García, A., Cuetos, G. y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de psicología y salud*, 8, 96-107.

<https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf>

Dutton, D. y Golant, S. (1997). *El golpeador: Un perfil psicológico*. Paidós

Estadística de Calidad Educativa (2020). *Magnitudes de la educación en el Perú*.

http://escale.minedu.gob.pe/magnitudes-portlet/reporte/cuadro?anio=29&cuadro=525&forma=U&dpto=15&prov=1501%20&dist=150135&dre=&tipo_ambito=ambito-ubigeo

Estévez, A., Chávez, M., Momoñe, J., Olave, L., Vasquez, D., Iruzzaga, I. (2018). The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior. *Annals of psychology*, 34(3), 438-445.

<http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v34n3/0212-9728-ap-34-03-438.pdf>

Ferster, C. y Skinner, B. (1957). *Schedules of reinforcement*. Englewood Cliffs. Prentice-Hall.

<https://doi.org/10.1037/10627-000>

Iqbal, S. (2014). Telling the Truth- A Tussle between Four Principles of Ethics. *Journal of Clinical Research & Bioethics*, 5 (2).

<https://www.walshmedicalmedia.com/open-access/telling-the-truth-a-tussle-between-four-principles-of-ethics-2155-9627-5-172.pdf>

Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (2022). *Población ocupada de lima metropolitana alcanzó 4 millones 921 mil personas en el primer trimestre del 2022*.

<https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-062-2022-inei.pdf>

Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (2019). *Violencia contra mujeres, niñas y niños*.

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1795/pdf/cap011.pdf

Laca y Mejía (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e investigación en psicología*, 22(1),66- 75.

<https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

Jaller, C. y Lemos, M. (2009). Esquemas desadaptativos tempranos en estudiantes universitarios con dependencia emocional. *Revista Acta Colombiana de Psicología*, 12 (2), 77-83.

<https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/280>

Lemos, M., Vásquez, A., Román, J. (2019). Potential Therapeutic Targets in People with Emotional Dependency. *International Journal Psychological Research*, 12 (1) 18-27.

<https://revistas.usb.edu.co/index.php/IJPR/article/view/3627/3296>

Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Revista Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2) 127-140

López, P. y Fachelli, S. (2015). *Metodología de la investigación social cuantitativa*.
https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2016/163564/metinvsocua_a2016_cap1-2.pdf

Martín, B. y De la Villa, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 10(2), 75 – 89.
<http://www.rips.cop.es/pdf/art272019.pdf>

- Martínez, M., Tuya, L y Pérez, A. (2009). El coeficiente de los rangos de Spearman caracterización. *Revista de Ciencias Médicas de la Habana*, 8 (2), 19.
<http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v8n2/rhcm17209.pdf>
- Mendes, M. y Pala, A. (2003). Type I error rate and power of three normality tests. *Pakistan Journal of Information and Technology*, 2(2), 135-139.
- Miralles, A. (2012). Modelos de relación sexo-género: de la “ideología de género” al Modelo de la complementariedad varón-Mujer. *Díkaion*, 21 (2), 357-384.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72028686003>
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (MIMP) (2020). *Programa para la prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres e integrantes del grupo familiar*.
<https://portalestadistico.pe/wp-content/uploads/2021/03/BV-Diciembre-2020.pdf>
- Ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables (2017). *Estadísticas de feminicidios y tentativas 2017*.
https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/estadistica/ResEstad_Femicidio_Tentativas2017_12.xls
- Ministerio de Salud (MINSA) (2020). *El Cuidado Integral a Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar Afectados por Violencia Sexual*.
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5188.pdf>
- Momeñe, J. y Estévez, A. (2019). El papel de la resiliencia en la dependencia emocional y el abuso psicológico. *Revista española de drogodependencias*, 44(1), 28 – 43.
https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art2.pdf
- Momeñe, J., Jauregui, P. y Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Behavioral Psychology*. 25(1), 65-78.
https://www.researchgate.net/publication/317023470_El_papel_predictor_d

el abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional

Moral, J. y López, F. (2014). Medida y relación entre violencia recibida y ejercida contra la pareja. *Revista Internacional de Psicología*, 13(2), 2 – 50.

<https://www.revistapsicologia.org/index.php/revista/article/view/96>

Neira, M. (2020) *Un estudio sobre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia doméstica.*

<https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r-Muro-investigacion/article/view/1435/1817>

Ñaupas, H., Valdivia, M., Palacios, J. y Delgado, H. (2018). Metodología de la investigación cuantitativa- cualitativa y redacción de la tesis.

http://cpi.pe/images/upload/paginaweb/archivo/26/mr_poblacional_peru_201905.pdf

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2021). Violencia contra la mujer.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2018). *Estimaciones mundiales, regionales y nacionales de la prevalencia de la violencia de pareja contra la mujer y estimaciones mundiales y regionales de la prevalencia de la violencia sexual sufrida por la mujer por alguien que no es su pareja.*

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/85243/WHO_RHR_HRP_13.06_spa.pdf;jsessionid=21CE65712B14AC3901794BEFE387CC99?sequence=1

Organización Panamericana de la Salud [OPS] (2020). *COVID – 19 y violencia contra la mujer.*

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52034/OPSNMHHMHCovid1920%200008_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Panamericana de la Salud. (2017). *Depresión y otros trastornos mentales comunes. Estimaciones sanitarias mundiales.*

<https://iris.paho.org/handle/10665.2/34006>

Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Int. J. Morphol.*, 35(1), 227-232.

<https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>

Patierno, N. (2017). Violencia en las ciencias humanas: una aproximación a la perspectiva de Hannah Arendt. *Revista CuadernosFHyCS-UNJu.*

<https://www.redalyc.org/journal/185/18558359010/html/>

Pérez, V, y Hernández, Y. (2009). La violencia psicológica de género, una forma encubierta de agresión. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 25(2)

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000200010&lng=es&tlng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000200010&lng=es&tlng=es)

Pingley, T. (2017). *The Impact of Witnessing Domestic Violence on Children: A Systematic Review.*

https://sophia.stkate.edu/msw_papers/776/

Ponce, C., Aiquipa T. y Arbocco M. (2019). *Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. Artículo de investigación.*

<http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/a05v7nspe.pdf>

Riso, W. (2012). *¿Amar o depender? Como superar el apego afectivo y hacer del amor una experiencia plena y saludable.*

http://www.cutonala.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/amar_o_depender._como_superar_el_apego_afectivo_y_hacer_del_amor_una_experiencia_plena_y_saludable_ed._emece_0.pdf

Rodríguez, F., Herrero, J., Rodríguez, L., Bringas, C., Paíno, S., y Pérez, B. (2017). Validation of Dating Violence Questionnaire-R (DVQR). *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 17, 77-84.

<https://www.redalyc.org/pdf/337/33749097009.pdf>

Rodríguez, I. (2013). La dependencia emocional en las relaciones interpersonales. *ReiDoCrea. Revista electrónica de investigación Docencia Creativa*, 143-148.

<https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27754/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19-Rodriguez.pdf?sequence=1&isAllowed=yamp/>

Rodríguez, L., López, J., Rodríguez, F., Bringas, C., Antuña, M., y Estrada, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: Análisis de resultado en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6, 45-52.

<https://personal.us.es/jalocebo/wp-content/uploads/2016/07/Rodriguez-y-cols-2010-Validaci%c3%b3n-del-CUVINO-en-Espa%c3%b1a-y-Latinoam%c3%a9rica.pdf>

Rubio, F., Carrasco, M., Amor, P. y López, M. (2015) Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: Una revisión crítica. *Anuario de Psicología Jurídica* 25, 47-56.

<https://journals.copmadrid.org/apj/art/j.apj.2015.01.001>

Salan, J, Betancourt, R., Ortiz, S., Acosta, P. y Cisneros, J. (2021). *Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador*. Universidad Tecnológica indoamericana. Facultad de Ciencias Humanas y de la Salud.

<http://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/2609>

Saltijeral, T.; Ramos, L., y Caballero, A. (1998). Las mujeres que han sido víctimas de maltrato conyugal: tipos de violencia experimentada y algunos efectos en su salud mental. *Salud Mental* 2,10-18.

http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/697

Sánchez, H., Reyes, C. y Mejía, K. (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanista*. Universidad Ricardo Palma

<https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>

Sugarman, D y Hotaling, G. (1989). *Violent Men in Intimate Relationships: An Analysis of Risk Markers*. 19(12), 1034-1048.

<https://scihub.wikicn.top/10.1111/j.1559-1816.1989.tb01237.x>

Vara, A. y López, D. (2017). “Si, pero no”, *La aceptación implícita de la violencia contra las mujeres en el Perú Un estudio nacional en jóvenes universitarias que demuestra la alta tolerancia hacia la violencia contra las mujeres en relaciones de pareja*.

<https://www.administracion.usmp.edu.pe/investigacion/files/giz2017-es-si-pero-no-17x24.5-web.pdf>

Vargas, B., Pozos, J., Lopez M. Díaz-Loving, R. y Rivera, S. (2011) Estilos de poder, apreciación de la relación y de sí misma: variables que median en la mujer, estar o no en una relación de violencia. *Interamerican Journal of Psychology*, 45(1), 39-49.

<https://www.redalyc.org/pdf/284/28421134006.pdf>

Tutiven, T., Larrea, L., Peñafiel, A. y Velez, J. (2022). Dependencia emocional como rasgo predisponente en la violencia psicológica. *Revista de Ciencias Sociales y Humanas*.

<https://acvenisproh.com/revistas/index.php/prohominum/article/view/298/57>

5

Walker, L. (1979). *The Battered woman*. Harper & Row

Watson, J. B. (1913). Psychology as the behaviorist views it. *Psychological Review*, 20, 158-177. <https://doi.org/10.1037/h007442>

Wekerle, C., y Wolfe, D. A. (1999). Dating violence in mid-adolescence: Theory, significance, and emerging prevention initiatives. *Clinical Psychology Review*, 19, 435- 456.

ANEXOS:

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

TÍTULO					
Dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios de Lima Metropolitana, 2022					
PROBLEMA GENERAL	OBJETIVOS	HIPOTESIS	JUSTIFICACIÓN	MÉTODO	INSTRUMENTO
	GENERAL:	GENERAL:	SOCIAL	TIPO - DISEÑO	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)
	Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en jóvenes universitarios de Lima Metropolitana	Existe correlación directa y significativa entre dependencia emocional y violencia en parejas de jóvenes universitarios de Lima Metropolitana, 2022	El estudio permitió plasmar de mejor manera la realidad problemática en la que se encuentran, así mismo, la investigación presentó valor teórico, puesto que contribuyó a la explicación sobre el fenómeno producido entre las variables de estudio	Tipo: Básica Diseño: No Experimental	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad por separación • Expresión Afectiva • Modificación de planes • Miedo a la ´soledad • Expresión Limite • Búsqueda de atención
	ESPECÍFICOS:	ESPECIFICOS:	METODOLOGICO	Población – muestra - Muestreo	Cuestionario de Violencia entre Novios Revisado (DVQ-R)
¿Existe relación entre dependencia emocional y violencia en jóvenes universitarios de Lima Metropolitana, 2022?	a) Determinar la relación entre la variable dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja. b) Determinar la relación entre la variable de violencia de pareja y las dimensiones de	a) Existe correlación directa y significativa entre la variable dependencia emocional y violencia de pareja. b) Existe correlación	La cual refiere a la actualización del uso de los instrumentos capaces de medir las variables de estudio, además de poder evidenciar la validez y confiabilidad que presenten para su uso.	En tal sentido, la población que formó parte del estudio fue de 21,300 jóvenes universitarios de Lima Metropolitana (INEI, 2019) En la muestra participaron 400 jóvenes universitarios de ambos sexos de Lima Metropolitana.	<ul style="list-style-type: none"> • Desapego • Humillación • Sexual • Coerción

dependencia emocional.
c) Identificar las diferencias en la variable dependencia emocional, según sexo.

d) identificar las diferencias en la variable violencia de pareja, según sexo

directa y significativa entre la variable violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional.

c) Existe diferencias significativas en la variable dependencia emocional según sexo.

d) existe diferencias significativa en la variable violencia de pareja según sexo

- Física

Anexo 2. Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Ítems	Total de ítems	Escala de Medición
Dependencia Emocional	La DE es entendida como la necesidad que emerge del ser humano, la cual llega a ser exagerada y de condición afectiva hacia un individuo, pareja o familiar, aunque principalmente se da en las relaciones amorosas llegando a considerar que estas personas son sumamente indispensables e irremplazables (Castelló, 2005).	Las respuestas son medidas a través del cuestionario adaptado de Lemos et al. (2019) la cual consta de seis dimensiones y veintitrés ítems.	Ansiedad por separación	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17	7	Ordinal
			Expresión Afectiva	5, 11, 12, 14	4	
			Modificación de planes	16, 21, 22, 23	4	
			Miedo a la soledad	1, 18, 19	3	
			Expresión Límite	9, 10, 20	3	
			Búsqueda de atención	3, 4	2	

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Ítems	Total de ítems	Escala de Medición
Violencia de Pareja	Son las acciones de poder hacia la pareja por medio del uso de fuerza hasta someter a la pareja y generar una relación de control, de modo que se dañe la integridad de la víctima (Rodríguez et al., 2017).	Esta es definida mediante la obtención de puntuaciones en el Cuestionario de violencia (DVQ – R), de modo que a mayor puntaje obtenido mayor será la presencia de violencia.	Desapego	4,9,14,19	4	Ordinal
			Humillación	3,8,13,18	4	
			Sexual	2,7,12,17	4	
			Coerción	5,10,15,20	4	
			Física	1,6,11,16	4	

Anexo 3. Instrumento de recolección de datos

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfG5qEufiS1fz9v6l0GgaAGmxOFazb8GOIN7jEMVDwD5N5CXQ/viewform?usp=sf_link

The image shows two side-by-side screenshots of a Google Form. The form is titled "Dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana". The left screenshot shows the title, the creator's email (pam26ríos@gmail.com), and a consent section. The right screenshot shows the same title and creator information, followed by a section titled "Sobre tu relación de pareja:" with a confidentiality notice and two questions: "1.- ¿Actualmente cuentas con pareja?*" and "2.- ¿Cómo clasificarías tu relación de pareja?*", each with a dropdown menu labeled "Elegir".

Dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana

pam26ríos@gmail.com (no se comparten) [Cambiar cuenta](#)

*Obligatorio

Consentimiento informado para participantes en investigación

Estamos realizando una investigación científica denominada "Dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana". Tu participación es voluntaria y anónima, los datos entregados serán tratados confidencialmente, no se comunicarán a terceras personas, tampoco tienen fines de diagnóstico individual, y esta información recogida se utilizará únicamente para los propósitos de este estudio. El proceso completo consiste en la aplicación de cuatro cuestionarios breves con una duración aproximada de 15 minutos en total.

Accepto participar voluntariamente en la investigación. *

No

Sí

Sobre tu relación de pareja:

Responde con completa sinceridad, estos datos personales se mantendrán en completa reserva.

1.- ¿Actualmente cuentas con pareja? *

Elegir

2.- ¿Cómo clasificarías tu relación de pareja? *

Elegir

[Atrás](#) [Siguiente](#) [Borrar formulario](#)

Cuestionario CDE

Instrucciones:

A continuación, se presentan 23 afirmaciones que pueden ocurrirte en tu relación de pareja, Cada una de las preguntas tiene seis alternativas de respuesta: 1) Completamente falso, 2) La mayor parte falso, 3) Ligeramente más Falso que verdadero, 4) Moderadamente verdadero, 5) Mayor parte verdadero y 6) Me describe perfectamente.

1-. Me siento desamparado cuando estoy solo. *

- Completamente falso de mí = 1
- La mayor parte falso = 2
- Ligeramente mas Falso que verdadero = 3
- Moderadamente verdadero = 4
- Mayor parte verdadero = 5





Sección 6 de 8

CUESTIONARIO DVQ-R



Instrucciones

Nos gustaría saber con qué frecuencia has experimentado cada uno de los siguientes comportamientos de tu pareja en tu relación íntima. Elije la opción que mejor describa tu experiencia: Nunca = 0, casi nunca = 1, algunas veces = 2, muchas veces = 3, casi siempre = 4, y siempre = 5.

1.- Te ha golpeado *

- Siempre = 5
- Casi siempre = 4
- Muchas veces = 3
- Algunas veces = 2
- Casi nunca = 1



Anexo 4. Ficha Sociodemográfica

Sexo:

1) hombre

2) mujer

Edad:

Zona de residencia:

Lima centro (1)

Lima norte (2)

Lima sur (3)

Lima este (4)

Ciclo de estudios:

Primer ciclo (1)

Segundo ciclo (2)

Tercer ciclo (3)

Cuarto ciclo (4)

Quinto ciclo (5)

Sexto ciclo (6)

Séptimo ciclo (7)

Octavo ciclo (8)

Noveno ciclo (9)

Decimo ciclo (10)

Undécimo ciclo (11)

Duodécimo Ciclo (12)

Universidad en gestión

Pública (1)

Privada (2)

Anexo 5. Autorización del uso de instrumento por parte del autor original

The screenshot shows a Gmail interface with the following elements:

- Header:** Gmail logo, search bar with "in:sent", and navigation icons.
- Left Sidebar:** "Redactar" button, folders (Recibidos: 1,484, Destacados, Pospuestos, Enviados, Borradores: 37, Notes), Meet section (Nueva reunión, Unirte a una reunión), and Hangouts section (pamela, Jose Armando Calderon Yalle).
- Search Bar:** "in:sent" with filters and a close button.
- Navigation Bar:** Back, forward, and action icons (archive, trash, mute, snooze, flag, share, print, refresh).
- Email List:**
 - Top Email:** "Autorización de Escala" (Recibidos x), from pamela rios polo, dated mar, 26 abr, 13:53.
 - Second Email:** "pamela rios polo" (pam26rios@gmail.com) para lurodri, dated jue, 28 abr, 12:09.
 - Third Email:** "LUIS RODRIGUEZ FRANCO" (lurodri@us.es) para mí, dated vie, 29 abr, 00:55.
- Email Content (Third Email):**

Disponen de la autorización solicitada y les adjunto información de interés.
Incluyo una nueva versión del cuestionario destinada a la aplicación a ambos miembros de parejas de jóvenes y adolescentes
Un cordial saludo

Luis Rodríguez Franco
Sevilla (España)

De: pamela rios polo <pam26rios@gmail.com>
Enviado: jueves, 28 de abril de 2022 19:09
Para: LUIS RODRIGUEZ FRANCO <lurodri@us.es>
- Taskbar:** Windows taskbar with icons for File Explorer, Edge, Chrome, Teams, Word, PowerPoint, Excel, and Outlook. System tray shows time 3:33 and date 09/06/2022.

Anexo 6. Consentimiento informado

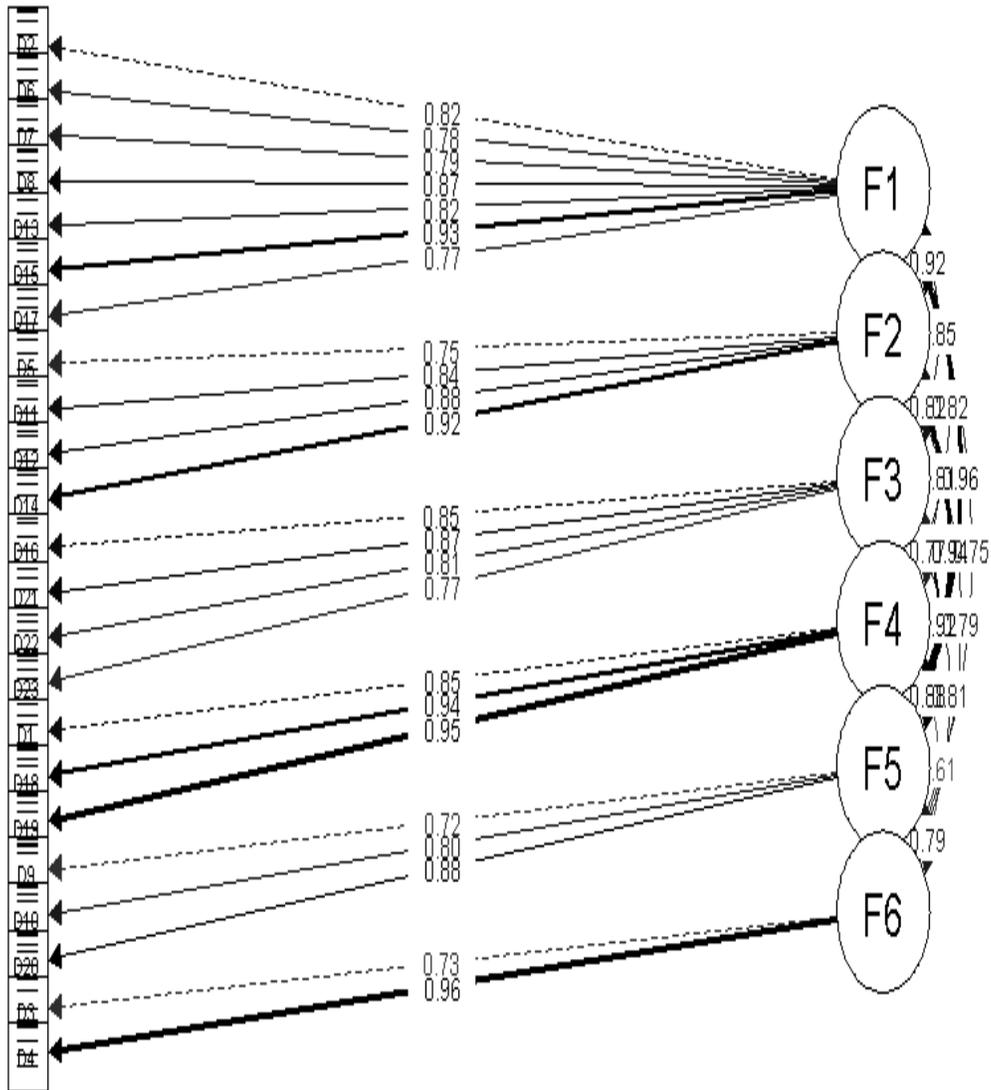
Estamos realizando una investigación científica denominada “Dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana”. Tu participación es voluntaria y anónima, los datos entregados serán tratados confidencialmente, no se comunicarán a terceras personas, tampoco tienen fines de diagnóstico individual, y esta información recogida se utilizará únicamente para los propósitos de este estudio. El proceso completo consiste en la aplicación de cuatro cuestionarios breves con una duración aproximada de 15 minutos en total.

Acepta participar voluntariamente en la investigación.

- Si
- No

Anexo 7. Resultados de la prueba piloto

Evidencias psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)



Validez de constructo por análisis factorial confirmatorio (AFC)

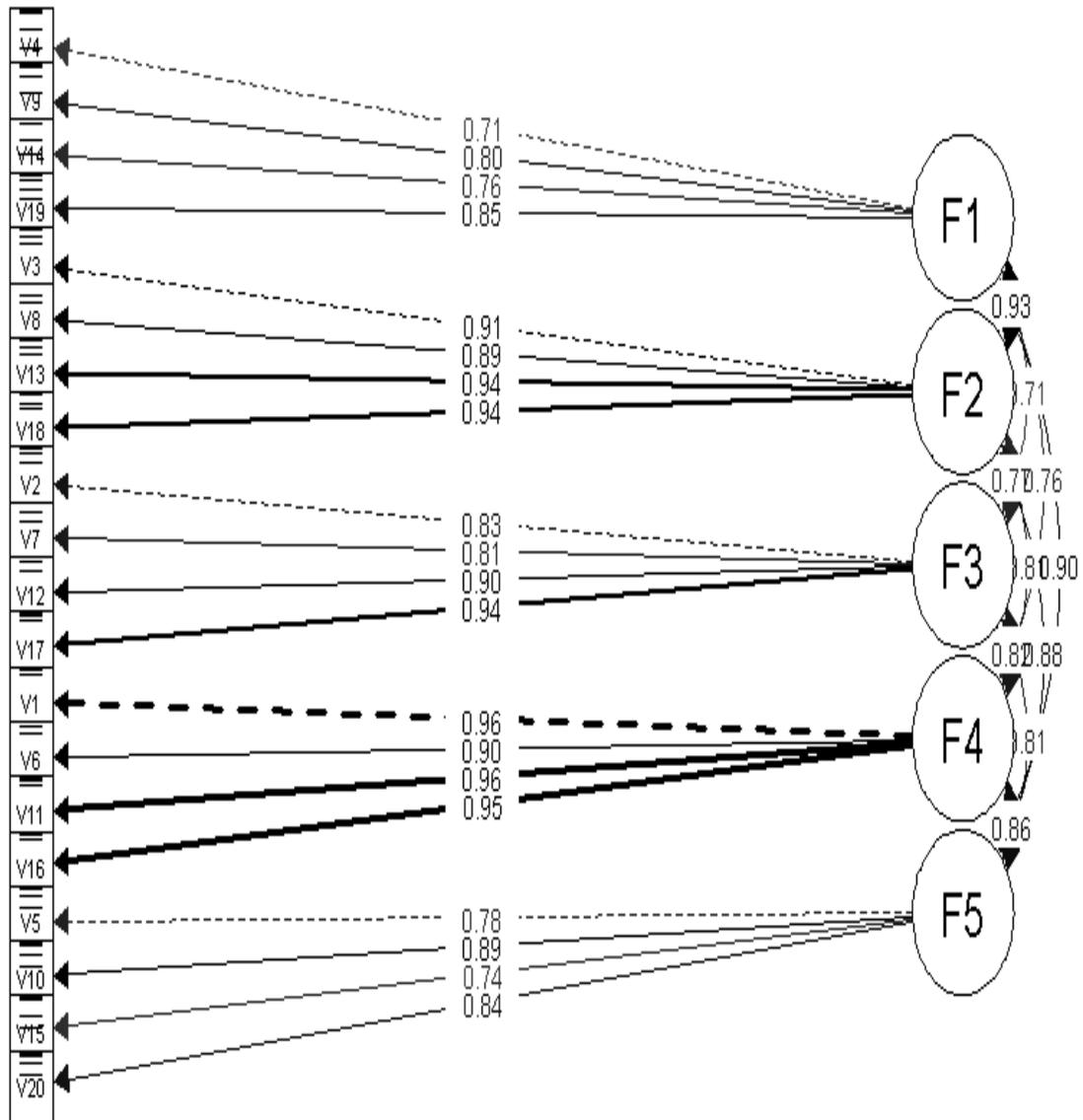
Índices de ajuste del modelo oblicuo de tres factores correlacionados: CMIN/DF = 2.15.00 CFI = .968, TLI = .962, SRMR = .050, RMSEA = .068 IC 95% [.072; .091]

Confiabilidad por consistencia interna del Cuestionario CDE

Estadísticas de fiabilidad		
	Omega de McDonald	N de elementos
Dependencia Emocional	.94	23
Ansiedad por separación	.895	7
Expresión afectiva	.867	4
Modificación de planes	.873	4
Miedo a la soledad	.885	3
Expresión límite	.885	3
Búsqueda de atención	.903	2

n = 312

Evidencias psicométricas de la Escala DVQ-R



Validez de constructo por análisis factorial confirmatorio (AFC)

Índices de ajuste del modelo oblicuo de tres factores correlacionados: CMIN/DF = 160.00, CFI = .985, TLI = .982, SRMR = .065, RMSEA = .063 IC95% [.063; .085]

Confiabilidad por consistencia interna del Cuestionario (DVQ-R)

Estadísticas de fiabilidad		
	Omega de McDonald	N de elementos
Violencia de pareja	.935	20
Desapego	.851	4
Humillación	.835	4
Sexual	.869	4
Coerción	.836	4
Física	.871	4

n = 312

ANEXO 8. Curso de conducta responsable

CURSO DE CONDUCTA ETICA RESPONSABLE EN INVESTIGACION

MOSTAJO ANTESANA ESTEFANNY ERMILA

https://ctivitae.concytec.gob.pe/appDirectorioCTI/VerDatosInvestigador.do?id_investigador=291034



The screenshot shows a web browser window displaying the 'Ficha CTI Vitae' profile page. The page has a green header with the title 'Ficha CTI Vitae'. Below the header, there is a profile picture of a woman with dark hair, wearing a blue shirt. To the right of the photo, the name 'MOSTAJO ANTESANA ESTEFANNY ERMILA' is displayed. Below the name, there is a horizontal line. At the bottom of the profile section, there is a calendar icon and the text 'Fecha de última actualización: 01-05-2022'. At the very bottom of the page, there are two logos: 'ORCID' and the logo of the 'Comisión Organizadora de Investigación'.

https://ctivitae.concytec.gob.pe/appDirectorioCTI/VerDatosInvestigador.do?id_investigador=291034



CONDUCTA RESPONSABLE DE INVESTIGACION

<https://ctivitae.concytec.gob.pe/appDirectorioCTI/DirectorioCTI.do?tipo=datosinvestigador>

The screenshot displays a web application interface for the 'CONDUCTA RESPONSABLE DE INVESTIGACION' system. At the top, there is a navigation bar with tabs for 'INIGO', 'GUÍA CALIFICACIÓN', and 'RENACYT'. The user's name 'PAMELA MAGALY RIOS POLO' and a 'Manual de uso' link are visible in the top right corner. A 'NOVEDADES' (News) section contains two bullet points: 'El servicio de importación de publicaciones desde Web of Science se encuentran temporalmente deshabilitado. Puede utilizar el botón "Publicaciones" e ingresarlas de forma manual.' and 'El Curso de Conducta Responsable en Investigación CR no es requisito para la calificación RENACYT. El URL es <https://vinculate.concytec.gob.pe/conducta-responsable-en-investigador>'. Below this is the 'PERFIL' (Profile) section for 'PAMELA MAGALY RIOS POLO', which includes a profile picture, a 'Calificación, Clasificación y Registro de Investigadores' section with a 'Subir inscripción' button, and a 'Conducta Responsable en Investigación' section with a green checkmark and the date 'Fecha: 15/05/2022'. At the bottom, there is a file upload area with the text 'Seleccionar archivo' and 'ninguno archivo selec.'.

RIOS POLO PAMELA MAGALY

https://ctivitae.concytec.gob.pe/appDirectorioCTI/VerDatosInvestigador.do?id_investigador=289818

ANEXO 9. Sintaxis del programa usado

Cargar librerias--> Seleccionar todo y Darle Run

```
install.packages("haven")
```

```
install.packages("GPArotation")
```

```
install.packages("lavInspect")
```

```
library("foreign")
```

```
library("psych")
```

```
library("lavaan")
```

```
library("semTools")
```

```
library("semPlot")
```

```
library("mirt")
```

```
library("SBSDiff")
```

```
library("haven")
```

```
library("GPArotation")
```

```
# Importar data
```

```
names(PILOTO_3)
```

```
da=PILOTO_3
```

```
#1) Modelo Oblicuo - DEPENDENCIA EMOCIONAL
```

```
My_model<-'F1=~D2+D6+D7+D8+D13+D15+D17
```

```
F2=~D5+D11+D12+D14
```

```
F3=~D16+D21+D22+D23
```

```
F4=~D1+D18+D19
```

F5=~D9+D10+D20

F6=~D3+D4'

#2) Modelo Oblicuo - VICTIMIZACIÓN

My_model<-'F1=~V4+V9+V14+V19

F2=~V3+V8+V13+V18

F3=~V2+V7+V12+V17

F4=~V1+V6+V11+V16

F5=~V5+V10+V15+V20'

#Análisis Factorial Confirmatorio

fit<-cfa(model = My_model, data = da,estimator="WLSMV",

mimic="Mplus", ordered=names(da))

semPaths(fit, intercepts = FALSE,residuals=FALSE,edge.label.cex=1.1,

sizeInt=1,edge.color = "black",esize = 5, label.prop=1.5,

rotation = 4, sizeMan = 3,sizeLat = 7,

layout = "tree", style = "lisrel",nCharNodes = 0,"std")

Indices<-fitMeasures(fit, c("chisq.scaled", "pvalue.scaled","df.scaled",

"cfi.scaled","tli.scaled", "rmsea.scaled",

"srmr", "wrmr"))

summary(fit, fit.measures = TRUE, standardized=T, rsquare=TRUE)

modindices(fit,sort=TRUE, maximum.number = 15)

Indice



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, OLIVAS UGARTE LINCOL ORLANDO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE LIMA METROPOLITANA, 2022", cuyos autores son RIOS POLO PAMELA MAGALY, MOSTAJO ANTESANA ESTEFANNY ERMILA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 10 de Julio del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
OLIVAS UGARTE LINCOL ORLANDO DNI: 43102056 ORCID 0000-0001-7781-7105	Firmado digitalmente por: LOLIVAS el 29-07-2022 20:07:57

Código documento Trilce: TRI - 0333479