



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN
EN LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

Eficacia del autocuidado y adherencia al tratamiento en pacientes
con insuficiencia cardíaca en un hospital -Ecuador, 2022

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Maestra en Gestión de los Servicios de Salud

AUTORA:

Villacis Verdezoto, Amparo Alexandra (orcid.org/0000-0002-4466-7806)

ASESORA:

Dra. Preciado Marchan, Ana Elizabeth (orcid.org/0000-0002-1818-8174)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Calidad de las Prestaciones Asistenciales y Gestión del Riesgo en Salud

Línea de responsabilidad universitaria:

Promoción de la Salud, Nutrición y Salud Alimentaria

Piura – Perú

2022

Dedicatoria

Este trabajo está dedicado

A Dios quien es mi guía, fortaleza que ha estado conmigo hasta el momento siempre.

A mis padres Pedro Y Rosa quienes, con su amor, paciencia me han permitido llegar a cumplir hoy el sueño más grande que es seguir superándome, ya que ellos me han inculcado que todo esfuerzo tiene su recompensa.

A mis hermanos y de manera especial a mi hermana Liseth que durante este proceso estuvo conmigo en los momentos más difíciles que he atravesado dándome su amor y apoyo sacándome una sonrisa para seguir adelante.

A una persona especial que en la actualidad no se encuentra conmigo, pero que siempre está presente en mis pensamientos y mi corazón y cuento con su apoyo en todo momento de mi vida personal y profesional.

Agradecimiento

Quiero expresar mi agradecimiento a Dios, quien con su bendición y su protección me ha permitido estar cumpliendo un sueño que inicio años atrás.

Mis agradecimientos a todos los docentes de la universidad Cesar vallejo Piura-Perú que durante este tiempo me impartieron sus valiosos conocimientos para seguir creciendo como profesional, gracias por su paciencia, apoyo y dedicación.

A mis jefes y compañeros de trabajo quienes me supieron apoyar y colaborar para alcanzar la meta transada,

De manera especial a mi hermana que se ha convertido en el soporte que necesitaba para no rendirme.

Índice de contenidos

<i>Dedicatoria</i>	<i>ii</i>
<i>Agradecimiento</i>	<i>iii</i>
<i>Índice de contenidos</i>	<i>iv</i>
<i>Índice de tablas</i>	<i>v</i>
<i>Índice de gráficos y figuras</i>	<i>vi</i>
<i>Resumen</i>	<i>vii</i>
<i>Abstract</i>	<i>viii</i>
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	11
3.1 <i>Tipo y diseño de investigación</i>	11
3.2 <i>Variables y operacionalización</i>	12
3.3 <i>Población, muestra, muestreo, unidad de análisis</i>	13
3.4 <i>Técnicas e instrumentos de recolección de datos</i>	13
3.5 <i>Procedimientos</i>	14
3.6 <i>Aspectos éticos</i>	15
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN	22
VI. CONCLUSIONES	28
VII. RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS	30
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1. Validez de contenido.....	15
Tabla 2. Prueba de confiabilidad del alfa de Cronbach	15
Tabla 3. Eficacia de autocuidado al tratamiento en pacientes con insuficiencia cardíaca de un hospital de Ecuador en el 2022.....	16
Tabla 4. Adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia cardíaca de un hospital de Ecuador 2022	17
Tabla 5. Relación entre eficacia del autocuidado y adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia cardíaca de un hospital de Ecuador 2022	18
Tabla 6. Relación entre conocimiento de insuficiencia cardíaca y adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia cardíaca de un hospital de Ecuador 2022	19
Tabla 7. Relación entre Prevención de Complicaciones y adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia cardíaca de un hospital de Ecuador 2022	20
Tabla 8. Relación entre Actividad de recreación y descanso y adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia cardíaca de un hospital de Ecuador 2022	21

Índice de gráficos y figuras

<i>Figura 1 Esquema del tipo de Investigación.....</i>	<i>12</i>
--	-----------

Resumen

La presente investigación planteó como objetivo general determinar la relación entre eficacia del autocuidado y adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia cardíaca de un hospital de Ecuador 2022. La metodología tuvo un enfoque cuantitativo, investigación básica, diseño no experimental, corte transversal y correlacional. La técnica de recolección de datos fueron dos cuestionarios: Escala de apreciación de eficacia de autocuidado y Test de Morisky Green; aplicada a una muestra de 80 pacientes mayores de 40 años, con insuficiencia cardíaca que se encuentran internados en el servicio de Cardiología del Hospital. Los resultados demostraron un nivel bajo de eficacia del autocuidado con respecto a la dimensión de conocimiento (70%), dimensión de prevención de complicaciones (60%) y dimensión de actividades de recreación y descanso (25%); la adherencia al tratamiento fue inadecuada en el 80% de los casos. Se concluye que hay correlación entre la eficacia del autocuidado y la adherencia al tratamiento con sus dimensiones: conocimiento de la insuficiencia cardíaca, prevención de las complicaciones y actividad de recreación y descanso

Palabras clave: Eficacia del autocuidado, adherencia al tratamiento, insuficiencia cardíaca

Abstract

The general objective of this research was to determine the relationship between the efficacy of self-care and adherence to treatment in patients with heart failure in a hospital in Ecuador 2022. The methodology had a quantitative approach, basic research, comparative scope, non-experimental design, cross-sectional and correlational. The data collection technique consisted of two questionnaires: Self-care Efficacy Assessment Scale and Morisky Green Test; applied to a sample of 80 patients over 40 years of age, with heart failure who are hospitalized in the Cardiology service of the Hospital. The results showed a low level of efficacy of self-care with respect to the knowledge dimension (70%), the prevention of complications dimension (60%) and the recreation and rest activities dimension (25%); adherence to treatment was inadequate in 80% of cases. It is concluded that there is a correlation between the efficacy of self-care and adherence to treatment with its dimensions: knowledge of heart failure, prevention of complications, and recreation and rest activities.

Keywords: Efficacy of self-care, treatment adherence, heart failure



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, PRECIADO MARCHAN ANITA ELIZABETH, docente de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis titulada: "EFICACIA DEL AUTOCUIDADO Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA EN UN HOSPITAL -ECUADOR, 2022", cuyo autor es VILLACIS VERDEZOTO AMPARO ALEXANDRA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 05 de Agosto del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
PRECIADO MARCHAN ANITA ELIZABETH DNI: 00230057 ORCID 0000-0002-1818-8174	Firmado digitalmente por: APRECIADOMA16 el 18-08-2022 12:18:53

Código documento Trilce: TRI - 0390940