



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

Factores biosocioculturales relacionados con el cumplimiento del tratamiento dietético en pacientes con hipertensión arterial atendidos en el Club del Adulto. Hospital Regional “Eleazar Guzmán Barrón” de Chimbote 2014.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN NUTRICIÓN**

**AUTOR**

Bejarano Moran, Heidy Rommy De Guadalupe

**ASESOR**

Mg.. LILIA ROSARIO RODRÍGUEZ HIDALGO

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**  
**ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2015**

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como finalidad determinar “Los factores biosocioculturales relacionados con el cumplimiento del tratamiento dietético en pacientes con hipertensión arterial atendidos en el Club del adulto del Hospital Regional “Eleazar Guzmán Barrón” de Chimbote 2014”. Se aplicó un estudio descriptivo, correlacional. La muestra fue de 36 adultos hipertensos. Para evaluar los factores biosocioculturales y el cumplimiento del tratamiento dietético se aplicó la entrevista y una encuesta. Entre los factores biosocioculturales más comunes tenemos: el sexo femenino (63.9%); edad entre 41 a 60 años (75%), instrucción superior (55.6%). Asimismo el 69.4% no consume alcohol y el 91.7% no consume tabaco. Asimismo la mayoría de pacientes (69.4%) asociados al Club del adulto del Hospital Regional “Eleazar Guzmán Barrón” presenta un nivel regular de cumplimiento del tratamiento dietético. Se concluye que no existe relación entre el sexo, la edad, el consumo de alcohol, el consumo de tabaco con el nivel de cumplimiento del tratamiento dietético ( $p$  de 0.05), sin embargo si existe relación altamente significativa ( $p$  de 0.05). el grado de instrucción y el nivel de cumplimiento del tratamiento dietético en los pacientes asociados al Club del adulto del Hospital Regional “Eleazar Guzmán Barrón”.

Palabras clave: Cumplimiento, tratamiento dietético, hipertensión arterial

## ABSTRACT

The recent studio has determined the biosociocultural factor related in compliance with diet treatment especially in high blood pressure patients in the adult club at the Regional Hospital "Eleazar Guzman Barron" from Chimbote, 2014. It was applied a correlacional descriptive test. The result was 36 high blood pressure patients. Consequently to evaluate the biosociocultural factor related in compliance with diet treatment it was applied the interview and a survey. Between the biosociocultural factor we have: female (63, 9%) age: between 41 and 60 years (75%) higher education (55, 6%). However the 69, 4% doesn't drink alcohol and the 91,7% doesn't use cigarettes. Additionally the most patients (69, 4%) associated with the adult club at the Regional Hospital "Eleazar Guzman Barron" shows a regular level related in compliance with diet treatment. Finally doesn't exist relation between gender, age, the use of cigarettes related and the compliance with diet treatment ( $p$  than 0.05), additionally there is a significant relation ( $p$  than 0.05). higher education and compliance with the diet treatment in patients in the adult club at the Regional Hospital "Eleazar Guzmán Barrón".

Key Words: compliance, diet treatment, high blood pressure