



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Barreras para el consumo de alimentos saludables y su relación con el Estado Nutricional en Adolescentes de 3ro y 4to en las Instituciones Educativas: “Horacio Zeballos Gámez” y “San Mateo”, Trujillo, 2014

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN

AUTORA

RAFAEL HERNÁNDEZ MELISSA MAYRA

ASESORA

MG. LILIA RODRIGUEZ HIDALGO

LINEA DE INVESTIGACIÓN

SALUD PÚBLICA

TRUJILLO – PERÚ

2015

RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre las barreras para el consumo de alimentos saludables y el estado nutricional en adolescentes de 3ero y 4to grado de secundaria en las Instituciones Educativas N° 80026 “Horacio Zeballos Gámez” y la I.E.P: “San Mateo” de Trujillo. Se trabajó con un diseño descriptivo correlacional, se tomó una muestra de 118 estudiantes de ambos sexos que cursan el tercero y cuarto grado de secundaria. Se utilizó el cuestionario de barreras para el consumo de alimentos saludables, y el estado nutricional se evaluó de acuerdo al Índice de Masa Corporal (IMC) y Talla/edad. Se observó que en la I.E Horacio Zeballos Gámez, el 52.6% presento un nivel bajo de barreras para el consumo de alimentos saludables, mientras el 45% de los adolescentes del colegio San Mateo refleja un nivel alto de barreras para el consumo de alimentos saludables. Al evaluar el estado nutricional, se observó que el 83.3% de estudiantes de la I.E N° 80026: “Horacio Zeballos Gámez” y 65% de estudiantes de la I.E.P: “San Mateo”, presentaron un estado nutricional normal según IMC. Asimismo la T/E, el 88.5% de estudiantes de la I.E N° 80026 “Horacio Zeballos Gámez” y 97.5% de estudiantes de la I.E.P: “San Mateo”, presentaron un estado nutricional normal. Al evaluar la relación entre las variables mediante la prueba de chi cuadrado se obtuvo un valor de $p > 0.05$, por lo que se concluye que no existe relación significativa entre las barreras para el consumo de alimentos saludables con el estado nutricional según IMC y T/E en estudiantes de 3ero y 4to grado en las Instituciones Educativas: “Horacio Zeballos Gámez” y “San Mateo” de Trujillo.

Palabras claves: Barreras para el consumo, estado nutricional.

ABSTRACT

This research aimed to determine the relationship between the barriers to healthy food consumption and nutritional status in adolescents of 3rd and 4th grade secondary educational institutions No. 80026 "Horacio Zeballos Gamez" and the IEP, "San Mateo" Trujillo. It worked with a descriptive correlational design; a sample of 118 students of both sexes who attend the third and fourth year of secondary school was taken. Questionnaire barriers to eating healthy food was used and nutritional status was evaluated according to the Body Mass Index (BMI) and height / age. It was noted that El Horacio Zeballos Gamez, 52.6% showed a low level of barriers to eating healthy food, while 45% of adolescents in the school San Mateo reflects a high level of barriers to eating healthy foods. In assessing the nutritional status, we observed that 83.3% of students from IE No. 80026: "Horacio Zeballos Gamez" and 65% of students in the IEP, "San Mateo", had a normal nutritional status according to BMI. Also, the T / E, 88.5% of students from IE No. 80026 "Horacio Zeballos Gamez" and 97.5% of students from the IEP, "San Mateo", had a normal nutritional status. To evaluate the relationship between variables by chi-square test a value of $p > 0.05$ was obtained, so it is concluded that there is no significant relationship between barriers to eating healthy foods with nutritional status according to BMI and T / E students of 3rd and 4th degree in Educational Institutions "Horacio Zeballos Gamez" and "San Mateo" of Trujillo.

Keywords: Barriers to consumption, nutritional status.

I.