



FACULTAD DE CIENCIA MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Perímetro abdominal, pliegue tricótipal y su relación con la glicemia basal en
pacientes adultos atendidos en el Hospital Leoncio Prado Huamachuco,
Febrero- Marzo 2015

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
NUTRICIÓN**

AUTORA:

Revilla Peláez, Milagros Elizabeth

ASESOR:

Asesor Metodológico: Mg. Díaz Ortega Jorge

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Dietoterapia en Enfermedades Crónicas No Trasmisibles

TRUJILLO - PERÚ

2015

RESUMEN

La presente investigación tuvo como finalidad determinar la relación entre las medidas antropométricas: perímetro abdominal y el pliegue tricipital, con la glicemia basal en los pacientes adultos atendidos en el Hospital Leoncio Prado Del distrito de Huamachuco. Participaron en el estudio 90 pacientes adultos entre los meses de febrero y marzo del año 2015. Se utilizaron como instrumentos de medidas antropométricas la cinta métrica “Seca” y un plicómetro “Slim Guide” respectivamente y para la determinación de la glicemia basal se utilizó un glucómetro “Accu – CheK”. Según el estudio realizado el riesgo de que se eleve la glicemia basal es mayor en pacientes mujeres con perímetro abdominal > 80 cm en el 90,9%; mientras que en los varones con P.A > 94 cm en un 75%. Estos resultados indican una relación altamente significativa entre el perímetro abdominal y la glicemia basal con grado fuerte de acuerdo al coeficiente gama ($p=0,003$; $\gamma=0,926$) en varones y ($p=0,00$; $\gamma=0,829$) en mujeres. En relación al pliegue tricipital, los resultados evidencian una independencia entre el pliegue tricipital y la glicemia basal en pacientes varones adultos según el coeficiente gama ($\gamma=0,351$). Sin embargo se observa que el 77,3% de las pacientes mujeres con glicemia basal elevada presentan un pliegue tricipital elevado, lo cual indica una relación altamente significativa y de grado fuerte entre el pliegue tricipital y la glicemia basal ($p=0,001$; $\gamma=0,722$). Se concluye que el perímetro abdominal y pliegue tricipital tienen relación con la glicemia basal en pacientes adultos atendidos en el Hospital Leoncio Prado, Huamachuco, febrero- marzo 2015.

Palabras claves: Glicemia basal, perímetro abdominal, pliegue tricipital.

ABSTRACT:

This research aimed to determining possible relationship between anthropometric measurements: waist circumference and triceps skinfold, with baseline blood glucose in adult patients treated at the Leoncio Prado hospital of Huamachuco District. Participated in the study 90 adult patients between the months of February and March of the year 2015. They were used as instruments of anthropometric tape measure "seca" and caliper "Slim Guide" respectively and a meter baseline glycemia "Accu – CheK" was used. According to the study the risk of glucose rises is greater in female patients with waist circumference > 80 cm in 90, 9%, while in men with PA> 94 cm in 75 %. These results indicate a highly significant relationship between waist circumference and basal glucose level according to the gamma coefficient ($p=0,003$; $\gamma=0,926$) in males and ($p=0,00$; $\gamma = 0,829$) in females. Regarding the triceps skinfold results show the independence between the triceps skinfold and baseline glycemia in adult male patients according to the gamma coefficient ($\gamma- 0,351$). However it is observed that 77, 3% of female patients with high baseline blood sugar have a higher triceps skinfold, indicating a highly significant and strong relationship between the degree triceps skinfold and baseline glycemia ($p=0,001$; $\gamma= 0,722$). It is concluded that waist circumference and triceps skinfold are related to basal glycemia in adult patients treated at the Leoncio Prado Hospital, Huamachuco, and February- March 2015.

Keywords: basal glycemia, abdominal circumference, triceps skinfold.