



UCV

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

CONSUMO DE ALIMENTOS CARIOGÉNICOS, HIGIENE BUCAL Y SU
RELACIÓN CON CARIES DENTAL EN PREESCOLARES DE LAS
INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE TARAPOTO 2015

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN NUTRICIÓN**

AUTORA:

FLORES TORRES, ZUJEY

ASESOR:

MG. JORGE DÍAZ ORTEGA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

SALUD EN LAS ETAPAS DE VIDA DEL SER HUMANO

TRUJILLO-PERÚ

2015

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el consumo de alimentos cariogénicos e higiene bucal con la caries dental en preescolares de las Instituciones Educativas de Tarapoto 2015.

En este estudio descriptivo transversal y correlacional participaron 103 niños de 3 a 5 años de ambos sexos que acudieron a la Institución Educativa Inicial Estatal N°301 y la Institución Educativa Inicial Particular "Mi pequeño Mundo" y a quienes se les observó el número de piezas cariadas para obtener el índice de ceo-d.

Luego mediante el empleo de una encuesta a los padres familia de los niños seleccionados se determinó la frecuencia de consumo de los alimentos cariogénicos como chicles, gaseosa y caramelos. La prevalencia de caries dental tuvo un nivel alto con 63%, el índice de ceo-d fue 5,72 y el consumo de alimentos cariogénicos en preescolares fue frecuente dentro de una alimentación diaria acompañados de una higiene bucodental regular con 60%.

Estadísticamente no se encontró relación significativa entre el consumo de alimentos cariogénicos y la caries dental, sin embargo si hubo relación entre los hábitos de higiene bucal y la presencia de caries dental ($p= 0,05$) en preescolares de las Instituciones Educativas de Tarapoto 2015.

Palabras Clave: Frecuencia de consumo, Alimentos Cariogénicos, higiene bucal, caries dental, preescolares.

ABSTRACT

This research aimed to determine the relationship between the consumption of cariogenic foods and oral hygiene with the dental caries in kindergarten students in educational institutions from Tarapoto 2015.

103 children from 3 to 5 aged of both gender participated in this cross-sectional descriptive and correlational study who attended to the Private Kindergarten Educational Institution 301 "Mi Pequeño Mundo" in whom we have noticed the number of the decayed parts to get the DMFT index.

Then by using a survey to parents of the chosen children, we determined the frequency of consumption of cariogenic foods like gums, soda and candies. The prevalence of dental caries had a high level of 63%, the DMFT index was 5,72 and cariogenic food consumption was prevalent in preschool in a daily accompanied by a regular oral hygiene with 60%.

Statistically we did not find any significant relationship between the consumption of cariogenic food and the dental caries, however there were some relationships between the oral hygiene and the dental caries presence ($p = 0,05$) in kindergarten students from Tarapoto 2015.

Keywords: Frequency of consumption, cariogenic foods, oral hygiene, dental caries, kindergarten students.