



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIA MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE NUTRICION

Hábitos alimentarios relacionados con el estado nutricional antropométrico en niños de 3 a 13 años de edad del Club de Madres “Nuestra Señora de las Nieves”- Distrito de El Porvenir, 2015

TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADO
EN NUTRICIÓN

AUTOR:

ROGER ALFREDO CASAS PEREDA

ASESOR:

MS.C JORGE LUIS DIAZ ORTEGA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD EN LAS ETAPAS DE VIDA DEL SER HUMANO

TRUJILLO – PERÚ

2015

RESUMEN

Actualmente es vital que los niños tengan una adecuada nutrición para que su desarrollo sea óptimo. Las alteraciones del estado nutricional están relacionadas con una mala alimentación y malos hábitos alimentarios. El presente estudio descriptivo y transversal tuvo como finalidad conocer los hábitos alimentarios y su relación con el estado nutricional antropométrico en niños de 3 a 13 años del Club de Madres Nuestra Señora de las Nieves, Alto Trujillo- El Porvenir, 2015. La población y muestra estuvo conformada por 95 niños, para determinar el estado nutricional se utilizaron las tablas de evaluación nutricional antropométricas del CENAM-OMS; para determinar Los hábitos alimentarios se evaluaron utilizando una encuesta y como instrumento un cuestionario, que se tomó parte del cuestionario elaborado por la Sociedad Española de nutrición comunitaria – programa Perseo – hábitos alimentarios de la población escolar cuestionario para la familia – kidmed. El cual conto de 13 preguntas relacionadas con la frecuencia de los consumos de alimentos., Se determinó que el 65.26 % tiene un estado nutricional normal, el 14.74 % de los niños tiene desnutrición, el 10.53 % presentan sobre peso y el 9.47 % tienen obesidad; en cuanto a los hábitos alimentarios el 6.32 % de los niños presentan buenos hábitos alimentarios, el 65.26 % presentan hábitos alimentarios regulares, mientras que el 28.42 % tienen malos hábitos alimentarios. Así mismo se determinó que los niños que presentan buenos hábitos alimentarios y que tienen un estado nutricional normal corresponde al 6.32 %, así mismo los niños que presentan hábitos alimentarios regulares también presentan, estado nutricional normal, desnutrición obesidad y sobre peso en un 53.68%, 6.32%, 2.11% y 3.16% respectivamente. Finalmente se concluye que existe una relación altamente significativa ($p < 0,01$) entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional antropométrico de los niños de 3 a 13 años de edad del Club de Madres Nuestra Señora de las Nieves, Distrito El Porvenir, 2015.

Palabras clave: hábitos alimentarios, estado nutricional antropométrico

ABSTRACT

Currently it is vital that children have adequate nutrition for optimum development. Changes in nutritional status are related to poor nutrition and poor eating habits. This descriptive study aimed to identify the eating habits and their relationship with anthropometric nutritional status in children aged 3-13 years Mothers Club Our Lady of the Snows, Trujillo Alto El Porvenir, 2015. The population and sample It consisted of 95 children, to determine the nutritional status nutritional anthropometric tables CENAM-WHO assessment were used; to determine Eating habits were assessed using a survey instrument and as a questionnaire, which took part in the questionnaire prepared by the Spanish Society of Community Nutrition - Perseus program - eating habits of schoolchildren questionnaire for the family - KIDMED. Which featured 13 questions related to the frequency of food consumption., Was determined that 65.26% has a normal nutritional status, 14.74% of children have malnutrition, 10.53% presented overweight and obesity are 9.47% ; in terms of eating habits 6.32% of children have good eating habits, 65.26% have regular eating habits, while 28.42% have poor eating habits. Also it was found that children who have good eating habits and have a normal weight corresponding to 6.32%, also children who have regular eating habits also have normal nutritional status, malnutrition, obesity and overweight in 53.68% 6.32%, 2.11% and 3.16% respectively. Finally it is concluded that there is a highly significant ($p < 0.01$) between dietary habits and anthropometric nutritional status of children of 3-13 years of age Mothers Club Our Lady of the Snows, District El Porvenir, 2015 .

Keywords: eating habits, nutritional status, anthropometric