



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Relación entre el estado nutricional y anemia en niños de 3 a 5 años de la
I.E.I “Corazón del niño Jesús”, Sector Rio Seco, 2015.

TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA NUTRICIONISTA

AUTORA:

Reyes Hilario Sheyla Melissa

ASESOR

Mg. Jorge Díaz Ortega

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Alimentación y Nutrición

TRUJILLO – PERÚ

2015

RESUMEN

En la presente investigación se estudió a un grupo de 187 niños de 3 a 5 años de la I.E.I. “Corazón del niño Jesús” del sector Rio Seco, con el objetivo principal de determinar si existía relación entre estado nutricional y la presencia de anemia. El diseño del estudio fue descriptivo Correlacional. Se determinó el estado nutricional a través de indicadores antropométricos como P/E, P/T para los niños de 3 a 4 años y el IMC para niños de 5 años, dando como resultado que de los niños evaluados el 72,19% tienen estado nutricional normal, el 18,72% tienen sobrepeso y el 9,09% tienen obesidad. Los resultados de las evaluaciones del nivel de hemoglobina en los niños, encontramos que el 79,7% de niños presentan un nivel de hemoglobina normal y el 20.3% presenta anemia. De los niños con anemia el 3,2%, el 5,3% y el 11,8% presentan obesidad, sobrepeso y estado nutricional normal respectivamente. De los niños sin anemia el 9,1%, el 18,7%; y el 72,2; presentan estado nutricional de obesidad, sobrepeso y normal respectivamente. Mediante la prueba de Chi cuadrado se determinó que no existe relación directa entre el estado nutricional y la anemia en los niños evaluados.

Palabras clave: estado nutricional y anemia.

ABSTRACT

In the present study, a group of 187 children aged 3 to 5 years from the Educational Institution "Corazón del Niño Jesús", in Rio Seco, were studied with the main objective of determining whether there was a relationship between nutritional status and the presence of anemia. The study design was descriptive correlational. The nutritional status was determined by using anthropometric indicators such as P/E, P/T for children aged 3 to 4 years and the BMI (Body Mass Index) for 5 year-old children, resulting that among the children evaluated 72,19% had normal nutritional status, 18,72% were overweight and 9,09% were obese. According to the results of evaluations of hemoglobin in the children, it was found that 79,7% presented a normal hemoglobin level and 20,3% had anemia. Among children with anemia, 3,2%; 5,3% and 11,8% presented obesity, overweight, and normal nutritional status respectively. Among children without anemia, 9,1%; 18,7% and 72,2% presented obesity, overweight and normal nutritional status respectively. By using the chi-square test, it was determined that there is no direct relationship between nutritional status and anemia among the children evaluated.

Keywords: nutritional status, anemia.