



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
NUTRICIÓN**

**“RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO
Y EL APOORTE CALÓRICO DEL REFRIGERIO DE NIÑOS DE 3 A 5
AÑOS DEL COLEGIO SANTA TERESA” -TRUJILLO 2015**

AUTOR:

MONZON BENITES JEMINNE

ASESOR:

MS.C. DIAZ ORTEGA JORGE

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD PÚBLICA - PROGRAMAS SOCIALES DE NUTRICIÓN POR CICLO DE VIDA

TRUJILLO - PERU

2015

RESUMEN:

El presente estudio de investigación, de tipo correlacional descriptivo, tuvo como objetivo principal determinar si existe relación entre el estado nutricional antropométrico y el aporte calórico del refrigerio de los preescolares de la Institución Educativa “Santa Teresa” de Trujillo, 2015. La muestra estuvo constituida por 132 niños de 3 a 5 años de edad de la mencionada Institución Educativa. Como instrumento de recolección de datos se utilizaron dos formatos: uno para la evaluación antropométrica y el otro para la evaluación de cada refrigerio de los preescolares. Para el análisis estadístico se empleó la prueba de Chi cuadrado y como apoyo de procesamiento de datos los programas Excel y SPSS versión 22. Los resultados indicaron que el 86,36% de preescolares de 3 a 5 años de la I.E “Santa Teresa” de Trujillo muestran un estado nutricional antropométrico normal, 2,3% son obesos, 6,1% con sobrepeso y 5,3% con desnutrición. De los preescolares que presentaron estado nutricional normal, el 2,3%, 76,5% y el 7,6% tuvieron en sus refrigerios aporte calórico alto, adecuado y bajo respectivamente. De los preescolares que mostraron sobrepeso, el 4,5% y el 1,5% tuvieron en sus refrigerios aporte calórico alto y bajo respectivamente. De los preescolares que presentaron obesidad, el 1,5% y el 0,8% tuvieron refrigerios con aporte calórico alto y adecuado respectivamente. De los preescolares que presentaron desnutrición, su nivel de aporte calórico en sus refrigerios fue de 5,3%, que es considerado bajo. Se encontró, además, un valor de $p < 0,01$, estableciéndose relación entre las variables del estudio. Se concluye que existe relación entre el nivel del estado nutricional antropométrico y el nivel de aporte calórico en los refrigerios de los niños de 3 a 5 años de la I.E “Santa Teresa” de Trujillo, 2015.

Palabras clave: Estado nutricional, aporte calórico, refrigerios.

ABSTRACT

The main objective of this correlational descriptive research was to determine whether there is a relationship between anthropometric nutritional status and caloric intake in school snacks of preschool children from "Santa Teresa" School of Trujillo, 2015. The sample consisted of 132 children aged 3 to 5 years old from that Educational Institution. As data collection instruments, two formats were used: one for the anthropometric evaluation and the other one for the evaluation of each school snack. For the statistical analysis, the Chi-square test was used and, as a support for data processing, the programs Excel and SPSS version 22. The results indicated that 86.36% of 3 to 5 year-old preschool children from the Educational Institution (E.I.) "Santa Teresa" of Trujillo showed normal anthropometric nutritional status, 2.3% were obese, 6.1% were overweight and 5.3% presented malnutrition. Among preschoolers who had normal nutritional status, 2.3%, 76.5% and 7.6% showed high, adequate and low caloric intake in their school snacks respectively. Among preschoolers who were overweight, 4.5% and 1.5% had high and low caloric intake in their school snacks respectively. Among preschoolers who presented obesity, 1.5% and 0.8% had high and adequate caloric intake in their school snacks respectively. Among preschoolers who presented malnutrition, their level of caloric intake in their school snacks was 5.3%, which is considered to be low. Besides, a value of $p < 0.01$ was also found, establishing a relationship between the study variables. It is concluded, then, that there exists a relationship between the level of anthropometric nutritional status and the level of caloric intake in the school snacks of 3 to 5 year-old children from "Santa Teresa" School of Trujillo, 2015.

Keywords: Nutritional status, caloric intake, school snacks.