



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN  
ADMINISTRACIÓN**

Trabajo remoto y su relación con el estrés laboral en los  
directores de la UGEL Sechura, 2021

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
DOCTOR EN ADMINISTRACIÓN**

**AUTOR:**

Rojas Sagástegui, Edward Junior (<https://orcid.org/0000-0002-8301-2677>)

**ASESOR:**

Dr. Márquez Yauri, Heyner Yuliano (<https://orcid.org/0000-0002-1825-9542>)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Modelos de Herramientas Gerenciales

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Desarrollo Económico, Empleo y Emprendimiento

**TRUJILLO — PERÚ**

**2022**

## **Dedicatoria**

Dar primeramente gracias a Dios por haberme dado la vida y permitirme llegar hasta este momento como lo es mi formación personal. A mis padres por ser mi pilar más importante y por haberme forjado con valores extraordinarios, gracias por demostrarme su amor, cariño y apoyo condicional sin importar las situaciones que se nos presentaron en el camino. A mis hermanos gracias por compartir momentos significativos conmigo y ser parte de este proceso. A mis docentes solo quedan palabras de agradecimiento por haber contribuido a mi formación.

## **Agradecimiento**

En este presente trabajo agradezco a Dios; a mis amorosos padres, a mi compañera de vida y mis amados hijos; a mis hermanos, gracias a todos por su infinito apoyo.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula	
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	15
3.1. Tipo y Diseño de investigación	15
3.2. Variables y operacionalización	16
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	17
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	19
3.5. Procedimientos	20
3.6. Método de análisis de datos	21
3.7. Aspectos éticos	21
IV. RESULTADOS	23
V. DISCUSIÓN	29
VI. CONCLUSIONES	35
VII. RECOMENDACIONES	36
VIII. PROPUESTA	37
REFERENCIAS	45

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Nivel de trabajo remoto y estrés percibido en los directores de la UGEL Sechura, 2021.	<b>23</b>
Tabla 2. Nivel de trabajo remoto por dimensiones en los directores de la UGEL Sechura, 2021.	<b>24</b>
Tabla 3. Niveles de Estrés percibido por dimensiones en los directores de la UGEL Sechura, 2021.	<b>25</b>
Tabla 4. Prueba de Normalidad.	<b>26</b>
Tabla 5. Relación entre el trabajo remoto por dimensiones y estrés laboral en los directores de la UGEL Sechura, 2021.	<b>27</b>
Tabla 6. Relación entre el trabajo remoto y estrés laboral en los directores de la UGEL Sechura, 2021.	<b>28</b>

## RESUMEN

El presente estudio, tiene como objetivo determinar la relación que existe entre el trabajo remoto y el estrés laboral de los directores de la UGEL de Sechura en el año 2021. Se trabajó un diseño de investigación Descriptivo Correlacional; en una población de 50 directores y una muestra de 41 directores elegidos por un muestreo no probabilístico por conveniencia, a quienes se les aplicó la Escala E-Work- Life (EWL) y la Escala del Estrés percibido (EPP-14). Como resultado principal que el trabajo remoto se relacionan de manera directa (Rho Spearman de 0.852) y significativamente (0.001) con el estrés laboral, en los trabajadores de la UGEL Sechura, 2021.

**Palabras clave:** Estrés, trabajo remoto, UGEL

## ABSTRACT

The objective of this study is to determine the relationship between remote work and work stress of the directors of the UGEL de Sechura in the year 2021. A Correlational Descriptive research design was used; in a population of 50 directors and a sample of 41 directors chosen by a non-probabilistic convenience test, to whom the E-Work-Life Scale (EWL) and the Perceived Stress Scale (EPP-14) were applied. As a main result, remote work is directly (Spearman's Rho of 0.852) and significantly (0.001) related to work stress, in the workers of the UGEL Sechura, 2021.

**Keywords:** Stress, remote work, UGEL



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN ADMINISTRACIÓN**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, MARQUEZ YAURI HEYNER YULIANO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN ADMINISTRACIÓN de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Trabajo remoto y su relación con el estrés laboral en los directores de la UGEL Sechura, 2021", cuyo autor es ROJAS SAGASTEGUI EDWARD JUNIOR, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 30 de Junio del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
MARQUEZ YAURI HEYNER YULIANO <b>DNI:</b> 33335378 <b>ORCID</b> 0000-0002-1825-9542	Firmado digitalmente por: HMARQUEZY el 07-08- 2022 16:29:49

Código documento Trilce: TRI - 0315099