



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Violencia familiar y creencias irracionales en mujeres víctimas de
violencia del distrito de JLO, 2022

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciado en Psicología**

AUTORES:

Pérez Fernández, Yorgin (ORCID: [0000-0002-8885-9746](https://orcid.org/0000-0002-8885-9746))

Pérez Romero, Sulma Elisabet (ORCID: [0000-0002-9777-6440](https://orcid.org/0000-0002-9777-6440))

ASESORA:

Idrogo Cabrera, Mary Cleofe (ORCID: [0000-0002-3671-975X](https://orcid.org/0000-0002-3671-975X))

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

CHICLAYO –PERÚ

2022

Dedicatoria

Dedico este trabajo a Dios por darnos vida y salud, a nuestros padres quienes nos brindaron el apoyo, y a los docentes que guiaron a mí nuestra formación profesional.

Este trabajo es dedicado principalmente a Dios y a todas las personas que me han apoyado y han hecho que este trabajo se culmine.

Agradecimiento

Agradece a todos los docentes que nos brindaron sus enseñanzas en el proceso de nuestra formación profesional y a nuestros padres por apoyarnos a cada momento.

Agradezco a Dios por permitirme gozar de salud. De igual manera a mis padres, por el cariño y la comprensión; lo cual me ayudado a salir adelante. A mis maestros, gracias por haberme guiado en el desarrollo de este trabajo y llegar a la culminación del mismo.

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	3
III. METODOLOGÍA.....	11
3.1. Tipo y diseño de investigación	11
3.2. Variables y operacionalización.....	11
3.3. Población, muestra y muestreo.....	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	13
3.5. Procedimientos	14
3.6. Método de análisis de datos.....	15
3.7. Aspectos éticos	15
IV. RESULTADOS	17
V. DISCUSIÓN	22
VI. CONCLUSIONES.....	27
VII. RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS	30
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1 Análisis de relación entre violencia familiar y creencias irracionales...	17
Tabla 2 Nivel de violencia familiar	18
Tabla 3 Nivel de percepción de creencias irracionales en mujeres víctimas	19
Tabla 4 Análisis correlacional entre las dimensiones de creencias irracionales y la variable violencia familiar	20

Resumen

La presente investigación tuvo por objetivo determinar la relación entre violencia familiar y creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022, definiendo por enfoque cuantitativo, tipo de estudio básica, y diseño no experimental; asimismo, se empleó por población y muestra de estudio 90 mujeres víctimas de violencia que requieren los servicios en la Comisaría de Familia del distrito de José Leonardo Ortiz. Teniendo por resultado, que si existe se puede identificar que aplicando la prueba Spearman se puede visualizar tener con un ρ valor de Rho de Spearman 0,024, teniendo por significancia que si existe una relación mediana entre las variables; esto se interpreta, que a mayor creencias irracionales mayor nivel de violencia familiar, se tiene por nivel de violencia familiar un nivel medio representado con un 60% y se tiene un nivel alto de percepción de creencias irracionales en mujeres víctimas representado con un 51.1%. Concluyendo, que sí existe una relación mediana entre violencia familiar y creencias irracionales, debido que en la prueba de correlación de Spearman se obtuvo un puntaje del 0,047, teniendo por significancia que por ser menor $p < 0.05$ se rechazar la hipótesis nula y aceptar la del investigador.

Palabras clave. Creencias irracionales, relación, violencia familiar.

Abstract

The objective of this research was to determine the relationship between family violence and irrational beliefs in women victims of violence in the JLO district, 2022, defining by quantitative approach, type of basic study, and non-experimental design; Likewise, by population and study sample, 90 women victims of violence who require services in the Family Police Station of the José Leonardo Ortiz district were used. Having as a result, that if there is r , it can be identified that by applying the Spearman test, it can be visualized to have a Spearman's Rho p value of 0.024, having as significance that if there is a median relationship between the variables; this is interpreted that the higher the level of irrational beliefs of family violence, the level of family violence is a medium level represented by 60% and there is a high level of perception of irrational beliefs in female victims represented by 51.1%. Concluding that there is a median relationship between family violence and irrational beliefs, due to the fact that in the Spearman correlation test a score of 0.047 was obtained, having as significance that since it was less than $p < 0.05$, the null hypothesis was rejected and the hypothesis was accepted. investigator.

Keywords. Irrational beliefs, relationship, family violence.

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) explica que la violencia contra la mujer es vista como una problemática mundial para la salud pública, en un análisis realizado entre el 2000 y el 2018 reveló que el 30% de mujeres en todo el mundo en algún momento han sufrido violencia, por parte de su pareja, otro dato preocupante es que el 38% de feminicidios en el mundo son cometidos por la pareja y sigue en aumento.

Tapia-Segarra, et. al. (2021) Indicaron que durante la presencia del Covid-19, los casos de violencia familiar han ido incrementado en América Latina; es así que países como Costa Rica reportaron que durante el confinamiento 9524 denuncias son de violencia familiar; asimismo, en el Salvador se reportó un incremento del 70%; en Paraguay 62%, en México 60% siendo más comunes la violencia emocional con el 51% y la física en el 11%. Por su parte, Mayor-Walton& Salazar-Pérez (2019) indicaron que en Cuba aproximadamente entre el 15% y 71% de las mujeres entre 15 y 49 años han sido víctimas de violencia dentro del contexto familiar, datos reforzados por Ruíz-Hernández (2019) señalan que el 65.8% de casos es de violencia familiar por negligencia o abandono. Y Corzo-García (2018) expresan que en Bolivia el 75% de los adolescentes han sufrido de violencia dentro del contexto familiar. Del mismo modo, Arias-Pérez, et. al. (2020) afirman que en Colombia el 56.9% de personas fueron víctimas de violencia en nivel alto, de violencia psicológica con un 48.3% y física con 53.2% de la población.

En el Perú, se observa que en los Centros de Emergencia Mujer (CEM) se reportó un total de 40,705 casos de violencia representado por un 85%, donde con un 69% oscilan entre 18 a 59 años ([MIMP], 2021). Ante lo mencionado, el problema de investigación planteado es ¿Cuál es la relación entre violencia familiar y creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022?

Por tanto, la presente investigación tuvo por justificación práctica, porque se realizó la identificación de la relación de las variables entre ellas violencia familiar y creencias irracionales; siendo fundamental para el desarrollo psicológico como una

ciencia. Asimismo, es de suma importancia por contribuir teóricamente con información, en la que se expresan los resultados obtenidos en referencia a la relación entre las variables, facilitando el trabajo psicológico a nivel social. Además, la violencia es un problema que incide en un alto porcentaje de la población mundial. Por ello, analizando definiciones y posturas teóricas tanto de violencia familiar como de las creencias irracionales, permitieron dar una mayor profundidad al estudio. Del mismo modo, en referencia a la justificación metodológica, en el estudio se realizó un análisis detallado acorde al tipo y diseño adecuado porque permitió dar respuesta a los objetivos planteados; finalmente en el contexto social en el desarrollo del trabajo investigativo tuvo de gran utilidad por fomentar la participación de especialistas en el área de psicología, e incentivo para poder crear programas de prevención dirigidos a dicha población vulnerable y a la vez enriqueció los conocimientos de estudiantes de psicología, sociología, docentes y padres de familia sobre las variables de estudio.

Debido a ello, se planteó como objetivo general determinar la relación entre violencia familiar y creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022. Posteriormente tuvo por objetivos específicos planteados: a) Analizar los niveles de violencia familiar en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022. b) Analizar el nivel de predominancia de creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022. c) Determinar la relación entre las dimensiones de la Violencia familiar y las dimensiones de creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022.

En consecuencia, se planteó como hipótesis general: Existe relación positiva significativa entre violencia familiar y creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022.

II. MARCO TEÓRICO

En cuanto a los antecedentes, a nivel internacional se obtuvo los aportes de Reyes-Tomalá, et. al. (2021) en Ecuador realizaron la investigación “Naturalización de la violencia contra la mujer en la educación superior”, tuvo como finalidad describir la relación entre las variables, para ello hicieron uso de una metodología cuantitativa, en 368 mujeres universitarias, a quienes se les aplicó el cuestionario de violencia elaborado por los mismos autores, donde encontraron que el 52.7% padeció de violencia teniendo un nivel alto de violencia, y el 63% de las personas encuestadas consideraron que es el machismo la principal causa de violencia. Concluyendo, que el principal contexto en la que prevalece la violencia es el machismo donde se minimiza el rol de una mujer.

Rodríguez-Tapia, et. al. (2021) en su investigación “Violencia intrafamiliar en el contexto de la emergencia sanitaria derivada del COVID-19” llevada a cabo en Ecuador, con la finalidad de describir los niveles de violencia intrafamiliar en el contexto de la pandemia, para ello utilizaron un diseño descriptivo, teniendo como muestra de estudio a 518 mujeres denunciantes, en quienes aplicaron el cuestionario de violencia intrafamiliar. Se obtuvo por resultados, que el 82% de las denuncias fue por violencia física, un 10% por violencia psicológica, y con un 8% sexual. Concluyeron, la importancia de conocer la situación problemática existente para el planteamiento de alternativas que permita mejorar y ayudar a las personas vulneradas por estos tipos de violencia.

Sampaio, et. al. (2020) en Brasil llevaron a cabo la investigación “Domestic violence: characterization of women victims of physical aggression in Joinville” con la finalidad de caracterizar los niveles de violencia en mujeres víctimas, para ello hicieron uso de un diseño descriptivo en 936 mujeres con edad promedio de 34 años a quienes aplicaron el cuestionario de violencia familiar, encontraron que el 44.1% presentó niveles medios de violencia familiar; siendo la violencia sexual la que presentó mayor afectación en el 56%. Concluyendo, que las mujeres víctimas de violencia familiar son aquellas personas con afectaciones de carencia afectiva, y débil personalidad.

Rivas-Rivero, et. al. (2020) En Nicaragua realizaron un estudio a fin de analizar la violencia familiar en mujeres víctimas que acuden a denunciar enmarcando dicho estudio en un diseño descriptivo realizado en 196 mujeres denunciadoras con edad promedio de 31 años a quienes les aplicó la escala de Tácticas de Resolución de Conflictos, encontrando que el 44.9% padeció un nivel alto de violencia verbal y el 47.8% sufrió nivel alto de violencia psicológica. Concluyeron, que estas personas víctimas de violencia poseen un nivel alto, se encuentra en un estado vulnerable que requiere apoyo de especialistas que permita afrontar esta situación.

A nivel nacional, Ruiz-Aquino, et. al. (2021) llevaron a cabo la investigación “Predictores de la violencia ejercida contra la mujer en departamentos de alta prevalencia del Perú” con el fin de identificar los predictores de violencia doméstica, con ello enmarcaron su estudio bajo el diseño descriptivo en 108 mujeres convivientes a quienes les aplicaron el cuestionario validado en la Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales (ENARES), encontrando que el 72.2% de mujeres presentaban niveles altos de violencia y siendo más afectadas las mujeres casadas. Concluyeron, que las mujeres con mayores signos de violencia son las mujeres que ya cuentan con algún tipo de carga familiar, y más aún en zonas rurales, en la que se ejerce cierta ideología que genera imposición de la fuerza para el desarrollo de una acción en contra de la voluntad del sexo más débil en estecaso la mujer.

Zapata-Velásquez (2020) en Lima “Violencia de pareja y creencias irracionales en mujeres estudiantes de centros de educación técnico-superior de Lima Norte, 2020” teniendo por objetivo determinar la relación entre las dos variables de estudio, ejerciendo un diseño correlacional, contando para ello con 90 mujeres a las cuales se les aplicó la escala de violencia contra mujeres [EVCM] y el Inventario de creencias irracionales-LP para poder cuantificar a dichas variables, encontrando que el 65% padeció nivel bajo de violencia y el 57% presentó un nivel alto de creencias irracionales, realizando la prueba paramétrica de Spearman por tener un valor $p= 0,001$ y por tener un coeficiente de $\rho=.358$, concluyendo que ambas variables se relacionaban de forma medianamente significativa.

Alcalde-Zafra (2020) en Cajamarca la investigación “Violencia familiar y creencias irracionales en estudiantes del instituto de salud de Cajamarca” en la que analizó la relación entre creencias irracionales y dependencia emocional en estudiantes, haciendo uso del diseño correlacional en 64 estudiantes del instituto a quienes se aplicó el test de creencias Irracionales y el cuestionario de dependencia emocional, encontrando que el 75% un nivel alto de creencia irracional, además se observa que existe un alto nivel de correlación por tener un valor de coeficiente de Rho de Spearman=.708 y se validó la relación por el puntaje de significancia del $p=.000$ concluyendo que ambas variables se relacionaban de forma altamente significativa.

Sember-Vela (2017) en Lima en el estudio “Creencias irracionales y violencia de pareja en estudiantes del cuarto ciclo de Ingeniería de Sistemas de una universidad privada del cono norte” en el cual analizó la relación entre las variables de estudio, enmarcando su investigación en el diseño correlacional, contando para ello con 604 estudiantes aplicándoles el inventario de creencias Irracionales y la escala adaptada para medir la violencia de pareja, obteniendo en el análisis estadístico de obtuvo tener un nivel alto de violencia representado con un 45% y se indicó tener un nivel bajo regular de creencias irracionales por tener un puntaje del 47% señalando que la causa es la toma de decisiones de la persona siendo de manera voluntaria ser afectado su comportamiento por la influencia del entorno, y por un valor $\rho=.514$ y $p=.001$ aplicando la prueba de Spearman. Concluyendo que ambas variables se relacionaban de forma significativa, debido que se rechazó la hipótesis nula y se logró aceptar la de investigación.

A nivel local, Mendoza-Checa (2020) realizó el estudio “Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes de una universidad privada de Chiclayo” a fin de analizar la relación entre violencia y dependencia emocional en mujeres universitarias, realizado bajo el diseño correlacional contando para ello con 384 mujeres universitarias a quienes se aplicó el IDE - inventario CUVINO, encontrando que el 85.6% presentaba niveles muy bajos de violencia, además de un $p>.05$. Concluyendo que no existe relación significativa entre ambas variables; esto se interpreta que es indiferente que la persona posea una alta o baja dependencia emocional para que esta genere violencia en el noviazgo.

Fernández-Lizarzaburu (2019) llevó a cabo la investigación “violencia conyugal e ideas irracionales en mujeres denunciantes de violencia conyugal de la división de investigación criminal de Chiclayo 2019” con la finalidad de identificar la relación entre ideas irracionales y violencia conyugal, realizado bajo el diseño descriptivo simple, contando para ello con 44 mujeres denunciantes de violencia conyugal aplicándoles la guía de valoración de daño psíquico en víctimas de violencia, encontrando que el 36% de las personas presentaban niveles altos de creencias irracionales. Asimismo, al realizar un análisis estadístico de Pearson se logró encontrar que si existe una relación significativa entre creencias irracionales y violencia conyugal por tener un puntaje de 0.032 siendo menor a 0.05, aceptando la hipótesis del investigador y rechazando la hipótesis nula; también se obtuvo por coeficiente de correlación de Rho de Pearson un puntaje de p valor 0.75 teniendo una relación alta entre ambas variables. Concluyendo, que muchas de las personas que poseen este nivel alto de creencias irracionales, no han crecido en muchos de los casos en familias unidas, y aprendieron inadecuados patrones de la sociedad.

Tineo-Loayza (2017) realizó el estudio “ideas irracionales y ansiedad rasgo-estado en mujeres víctimas de violencia familiar en Lambayeque 2017” a fin de analizar la relación entre ideas irracionales y ansiedad estado-rasgo en mujeres víctimas de violencia, realizado bajo el diseño correlacional contando para ello con 95 mujeres víctimas de violencia, a quienes les aplicó el test de REGOPINA e IDARE, encontrando por resultados tener un nivel medio de violencia en las mujeres víctimas representado con un 47%, y se obtuvo tener un nivel alto de creencias irracionales representado con un 65%; y se afirmó la existencia de la relación por tener un puntaje de significancia de un $p < .05$, y por tener un puntaje Rho de Pearson de 0.451 y concluyendo que existe relación significativa entre ambas variables.

La primera variable a revisar es violencia familiar, definida como acción o conducta que causa la muerte, daño, sufrimiento físico, sexual, psicológico o patrimonial, y esto puede ser causado por algún integrante de la familia (Ley 30364 para Prevenir la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar).

El ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2017) lo define como cualquier acto u omisión que genere daño físico, psicológico, incluso amenaza, imposición grave o frecuente. La violencia familiar, es aquella acción que causa maltrato o afectaciones de manera negativa sobre algún miembro del ámbito familiar según Mayor & Salazar (2017) el autor la denomina por ser aquel acto que un miembro ejerce sobre otro de los mismo, haciendo uso de la fuerza para cumplir su objetivo, no respetando muchas ocasiones la voluntad de la persona y atentando contra su integridad (Báez, 2011). Por tanto, este tipo de violencia es llamada por algunos autores como violencia doméstica, porque se desarrolla en la convivencia familiar (Vázquez, 2011). Así mismo, debido al nombre que se le atribuye, se afirma que esta violencia se realizada por algunos de los miembros, la cual vulnera el estado actual de uno de los mismos, en algunas ocasiones causándoles daños que genera desintegración (Acevedo, 2020).

Asimismo, existen diversos tipos de violencia familiar donde según Lícide (2019) que cita la ley N°30364 manifiesta que existen formas de medir, entre las principales se muestra a continuación:

Violencia física: es aquella donde uno de los miembros ejerce la fuerza, y en muchas ocasiones causa un daño corporal que repercute en el estado de salud de una persona; estas conductas inadecuadas son representadas mediante golpes, bofetadas, empujones, entre otros. Asimismo, este tipo de violencia requiere de tiempo para su recuperación, donde las manifestaciones mediante lesiones provocadas son muchas veces visibles ante la sociedad.

Violencia psicológica, la presente violencia es aquella conducta o acción que realiza una persona sobre uno de los miembros de la familia causándole un daño emocional. Expresándose a través de actos, como es el caso de burlas, insultos, manipulaciones, puede tener implicancia en el estado de salud mental de una persona; asimismo, estas manifestaciones pueden causar vulneraciones en el autoestima que genera limitaciones para el adecuado crecimiento personal (Lícide, 2019).

Violencia sexual: este tipo de violencia se genera cuando un miembro de la familia impulsa u obliga a otro miembro a la realización de acto, insinuaciones y tocamientos íntimos sin el consentimiento u voluntad de la misma (Lícide, 2019).

Violencia social: la violencia social es aquella acción o comportamiento en la que uno de los miembros restringe a otros de los miembros en la interacción con otros familiares o personas.

Violencia patrimonial: este tipo de violencia es cuando uno de los miembros atenta contra los recursos de cualquiera de sus integrante familiares, sin tener en consideración el motivo, teniendo como principal objetivo la posesión de uno de sus bienes y/o recursos sin el consentimiento. También, se puede atribuir a la retención de sus bienes, o abstinencia de recursos económicos de uno de los miembros con la finalidad de atender sus principales necesidades.

En referencia al análisis teórico realizado entorno a la segunda variable, la cual es “creencias irracionales” estas son un constructo que según Arráez & Castro, (2021) se encuentran relacionadas con un mal pensamiento el cual es persistente en las relaciones y que como consecuencia directa generan problemas a nivel interpersonal, intrapersonal como los bajos niveles de autoestima. Aldás Villacís & Poveda Ríos (2021) consideran a estas creencias como cogniciones equívocas en torno a las relaciones interpersonales y que puede ser presentada tanto en varones como en mujeres, las ideas más comunes o frecuentes son el miedo al abandono y al futuro es por ello que no realizan planificación entorno a la vida familiar.

Por otro lado, Gómez-González (2021) afirma que las creencias irracionales son aquellos pensamientos inadecuados que distorsionan las conductas de la persona, y pueden generar perturbaciones emocionales. Bajo ese orden de ideas, Sánchez-Taipe, et. al. (2017) define a las creencias irracionales como un conjunto de interpretaciones de tipo lógico en la que su veracidad es demostrable producto de la evidencia. Por ende, siguen una estructura similar a la del pensamiento científico, siendo 3 las posibles causas: La primera es las actividades de relajación y sensoriomotoras pues ellas ocasionan determinados estados emocionales, segunda es la estimulación biofísica las cuales son actividades a través de los tejidos hipotalámicos en la cual se encuentra incluido el

uso de drogas y el tercer elemento causal son los procesos cognoscitivos. Finalmente, Ellis (1981) el principal teórico en referencia al postulado de las creencias irracionales considera que estas son producto de las exigencias o la pretensión de resultados exagerados tras no haber conseguido los resultados deseados e indica que dicho tipo de creencias se encuentran definidas por la manera de pensar las cuales provocan consecuencias a nivel cognitivo-emocional y conductual.

A lo referido anteriormente, se ha tomado en cuenta la postura teórica de la “terapia racional emotivo conductual” (TREC) que tienen como principal teórico a (Ellis, 2006), en la cual indican que las creencias irracionales son producto de un conjunto de conductas a las que se considera como demandantes o exigentes y que devienen en trastornos a nivel psicológico o patología, dado que la idea principal dentro de este postulado teórico es que no basta con realizar solo una introspección en referencia a un hecho psicológico vivido durante la infancia para poder realizar la superación de los temores arraigados en un sujeto como lo planteaba el psicoanálisis, sino que se necesita primordialmente de determinadas acciones para realizar una alteración en el condicionamiento experimentado por el paciente y que limita su actividad diaria.

También, se empleó la teoría o enfoque cognitivo de Beck (1979) quien toma en cuenta que toda la estructura cognitiva adquirida durante la etapa temprana se constituyen como una base para la edificación de modelos cognitivos que permitan a un sujeto comprender el mundo que se encuentra a su alrededor; se puede afirmar que existen ciertas creencias falsas a las que se denomina como irracionales las cuales se realizan sobre los que son capaces de generar malestar en torno a su concepción del pasado y futuro en la que los individuos realizan interpretaciones erróneas, en otras palabras, son las circunstancias las que van a determinar la forma en la que un sujeto se siente, ante dichas circunstancias es el individuo quien le otorga un significado en específico, en el cual existe una idea subyacente referida en el estado emocional o mental ya sea positivo o negativo depende principalmente de la introspección de cómo se habla consigo mismo, lo cual no es absoluto pero sí contribuye en cierta medida.

El autor indica que existen determinados niveles de pensamiento que sí logran influir en determinados estados de ánimo y que son la causa principal de trastornos psicológicos, siendo primeros los “pensamientos automáticos” que son el nivel más superficial y que son de fácil acceso; las “creencias intermedias” las cuales presentan un mayor nivel de dificultad para acceder a ellas, debido a que en muchas ocasiones las personas no son conscientes que tienen determinadas reglas las cuales intervienen en sus conductas. Finalmente se encuentran las “creencias nucleares globales acerca del yo, de los demás y el mundo” estas se presentan de manera menos conscientes que las anteriores siendo un ejemplo claro de ellas el (soy un inútil, no puedo realizar nada bien) en la cual el proceso de perturbación se orienta hacia la debilidad de aquellas cogniciones deprimentes que padece un determinado sujeto.

III. METODOLOGÍA

Tipo y diseño de investigación

La investigación fue de tipo básica, porque mediante los aportes teóricos sobre ambas variables como es el caso de violencia familiar y creencias irracionales se realizó la medición del estado actual e identificación de la situación problemática. Asimismo, se determinó tener por enfoque cuantitativo, porque se hizo uso de instrumentos psicométricos que cuantificaron a las variables mediante percepciones numéricas (Hernández & Mendoza, 2018).

Diseño correlacional, porque el objetivo de la investigación fue encontrar la relación de las variables de estudio; es decir cómo se relacionó la violencia familiar y creencias irracionales, enmarcado con el único fin que la investigación estableció es verificar la existencia de relación entre ambas variables y tipo de relación (Alto & Seco, 2015). La investigación con alcance correlacional es debido que se analizó la asociación los dos fenómenos planteados (Arias & Arango, 2018). Con un corte transversal debido que el levantamiento de la información del estudio, se realizó en un momento determinado, esto se refiere, por único periodo durante toda la investigación (Hernández & Mendoza, 2018).

Variables y operacionalización

Se obtuvo por variables de estudio, las siguientes:

Variable 1: "Violencia familiar"

Definición conceptual: La violencia familiar es aquella conducta que se hace uso de la fuerza, teniendo por consecuencia la generación de daño en algún miembro u integrante de la familia (Mego, 2021).

Definición operacional: La violencia familiar es considerada como el uso de la fuerza, o maltrato físico, psicológico y/o sexual que el miembro familiar con mayor poder ejercer sobre uno de ellos, que puede generar algún daño a nivel emocional o físico dentro del núcleo familiar.

Dimensiones: Violencia física, violencia psicológica, violencia sexual, violencia social y violencia patrimonial.

Técnica: La técnica que se empleó es la encuesta, que estuvo compuesta por 22 ítems que permitió medir las cinco dimensiones y mediante una escala de Likert como es: Casi nunca (1), Pocas veces (2), a veces (3), muchas veces (4) y casi siempre (5). (Ver anexo 1)

Variable 2: “Creencias irracionales”

Definición conceptual: Son aquellas creencias incoherentes, que se encuentran alejada de la realidad, que puede afectar en la conducta y pensamiento de una persona (Ramos, 2021).

Definición operacional: Son aquellos pensamientos inadecuados que posee una persona generando una distorsión de la interpretación del entorno.

Dimensiones: Necesidad de aprobación, altas auto expectativas, culpabilización, indefensión acerca del cambio, evitación de problemas, dependencia, influencia del pasado y perfeccionismo.

Técnica: la técnica que fue utilizada es una encuesta, que estuvo plasmada en el Test de creencias irracionales (T.C.I) y es compuesto por ocho dimensiones, 46 ítems que son valoradas por una escala del Likert de casi nunca, pocas veces, a veces, muchas veces y casi siempre. (Ver anexo 1)

Población, muestra y muestreo

La población según Hernández et al. (2014) manifiesta que es el conjunto de personas que permitió delimitar la investigación; indicando ser la población de estudio que estuvo conformada por un total de 90 mujeres víctimas de violencia que requieren los servicios en la Comisaría de Familia del distrito de José Leonardo Ortiz. Donde, se emplearon los siguientes criterios de inclusión:

Criterios de inclusión:

Mujeres que hayan sufrido violencia

Mujeres mayores de 18 años.

Mujeres que accedan a formar parte de la investigación

Criterios de exclusión:

Mujeres que no presenten signos de violencia.

Mujeres que no pertenezcan al rango de edad seleccionada

Mujeres que no accedieron a formar parte de la investigación.

La muestra de estudio es un conjunto de personas con características en común en un mismo contexto (Hurtado, 2014). Por tanto, la muestra que fue empleada en la presente investigación, según Hernández et al. (2014) indica que es una muestra finita, por conocer a los sujetos de estudio. Por ello, por ser un número reducido de sujeto de estudio, se consideró ser el mismo que la población, siendo un total de 90 mujeres víctimas de violencia que requieren los servicios de la Comisaría de familia del distrito de José Leonardo Ortiz y que compartan los criterios de inclusión.

Y el muestreo empleado fue probabilístico, donde según Hernández et al. (2014) manifiesta que cualquier sujeto de estudio puede ser elegido como parte de la muestra.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica, según Hernández et al. (2014) manifiesta que fue la forma que el investigador recolecta información oportuna que facilitó dar respuesta a los objetivos propuestos. Donde, la técnica empleada es la encuesta que permitió interactuar de manera directa con los sujetos de estudios con las mujeres víctimas de violencia pertenecientes al distrito de José Leonardo Ortiz.

Los instrumentos, según Hurtado (2014) expresa que es aquella herramienta de apoyo que permite al investigador obtener información ordenada y coherente, que facilitó la medición de la variables y dimensiones de estudio. Cabe mencionar, que para la variable violencia familiar adoptó el instrumento dado por Virhuez (2019)

indicando que estuvo compuesta por cinco dimensiones clave, 22 ítems que fue distribuido por necesidad de aprobación (7 ítems), altas autoexpectativas (4 ítems), culpabilizarían (7 ítems), indefensión acerca del cambio (7 ítems), evitación de problemas (2 ítems), dependencia (7 ítems), influencia del pasado (7 ítems) y perfeccionismo (5 ítems), y será medido por una escala de Likert Casi nunca (1), Pocas veces (2), a veces (3), muchas veces (4), y casi siempre (5). (Ver anexo 2)

Para la medición de la variable creencias irracionales, se indica que el instrumento que fue utilizado es un cuestionario, llamado Test de creencias irracionales (T.C.I) adaptado por Castillo & León (2020) manifestando estar compuesto por ocho dimensiones, 46 ítems que son valorados por una escala del Likert de casi nunca, pocas veces, a veces, muchas veces y casi siempre. (Ver anexo 3)

En la validación de los instrumentos, se empleó la técnica del juicio de expertos, siendo los especialistas en el tema quienes determinaron que, si la encuesta propuesta sí permite dar respuesta a los objetivos propuestos, y facilitó la medición de las variables de estudio. Asimismo, la confiabilidad de los datos fue estimada mediante el cálculo del alfa de Cronbach, en la que se indicó si la aplicación de los instrumentos y base de datos recolectados fueron coherentes y verificar la realización de alguna manipulación ambas variables.

Procedimientos

Para comenzar con todo el proceso investigativo se realizó en primer lugar la solicitud de autorización a la institución para poder llevar a cabo la investigación, seguidamente, se diseñó los instrumentos que fueron empleados para la medición de las dos variables de estudio. Donde, una vez definidos los instrumentos a emplear se procedió la realización del juicio de expertos quienes indicaron si son aptos para su evaluación, siendo aplicados a la muestra de estudio de manera presencial y dando el agradecimiento respectivo por la participación. Por ende, una vez aplicados los instrumentos se procedió a pasar todos los resultados obtenidos a una base creada en el programa Excel.

Método de análisis de datos

Para el análisis de los datos se trabajó utilizando el programa Excel 2016 el cual sirvió para la elaboración y ordenamiento de la base de datos para cada uno de los test, posteriormente se utilizó el programa SPSS-26 en donde se estimó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov que permitió reconocer si los datos presentan distribución normal de los datos, y con ello se identificó la utilización si se emplea el coeficiente de correlación Spearman o Pearson, además se realizó el análisis de frecuencias y porcentajes.

Aspectos éticos

Los aspectos éticos empleados, fueron criterios establecidos por la Universidad César Vallejo (2020) y según los principios de Belmont, siendo los que se muestran a continuación:

No maleficencia: se empleó en presente criterio, cuando los investigadores del proceso aseguraron la integridad de aquellas personas que decidieron formar parte de la investigación; no causándoles ningún daño, debido que los resultados obtenidos solo fueron empleados para uso académico.

Autonomía: El presente criterio fue empleado porque se respetó la opinión de los sujetos de estudio siendo las mujeres víctimas de violencia, siendo libres de expresar su actual percepción durante la aplicación de los instrumentos.

Beneficencia: Los resultados que se lograron obtener, sirvieron como sujeto de análisis con la finalidad de poder conocer la realidad actual en la que se encuentra la muestra de estudio, siendo una fuente de diagnóstico para la aplicación de acciones por las autoridades respectivas.

Justifica: el presente criterio de ética que fue utilizado debido que se guardó respeto a todos los autores empleados en toda la investigación, reconociendo el trabajo y la propiedad intelectual, realizando citas de todas las aportaciones empleadas que sustentaron el presente estudio.

Por otro lado, también se hará uso del código de ética del Colegio de Psicólogos del Perú (2018) el cual en su segundo capítulo establece las normas

que rige a todos los psicólogos que desean llevar a cabo un proceso investigativo, específicamente en su artículo 38 indica que todo psicólogo debe tener en cuenta los criterios de rigor científico concernientes al diseño y metodología, además en su artículo 41 que será aceptada a nivel ético una investigación psicológica realizada, solo si se establece un acuerdo detallado y específico entre participante e investigador, del mismo modo su artículo 55 es riguroso con los psicólogos indicándoles que no llevarán a cabo bajo.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Análisis de relación entre violencia familiar y creencias irracionales

Correlaciones

		V2_CREENCIAS.IRRAC	
		Coeficiente	
		de	1,000
Rho de	V1_VIOLEN.FAMILIAR	correlación	,510*
Spearman	(Agrupada)	Sig.	
		(bilateral)	,047
		N	90

Fuente: Resultados del cuestionario de violencia familiar y creencias irracionales

En los resultados obtenidos, se puede identificar que aplicando la prueba de Rho de Spearman a las 90 mujeres víctimas de violencia, se puede visualizar tener con un p valor de Rho de Spearman 0,024, teniendo por significancia que por ser menor $p < 0.05$ que tiene por significancia rechazar la hipótesis nula, indicando aceptar el estudio; es decir, que si existe una relación mediana entre las variables; esto se interpreta, que a mayor creencias irracionales mayor nivel de violencia familiar.

Tabla 2

Nivel de violencia familiar

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
BAJO	6	6,7
MEDIO	54	60,0
ALTO	30	33,3
Total	90	100,0

De los resultados obtenidos se puede observar tener un nivel medio en un 60%, seguido de un nivel alto con un 33.3% y con un nivel bajo 6,67%; esto se interpreta, que las personas encuestadas han sido violentadas dentro del vínculo familiar, señalando que la violencia con mayor prevalencia es la psicológica representado con un 61% indicando que las principales razones que explican las víctimas son orientadas a este tipo, por manifestaciones como insultos, gritos o sobrenombres.

Tabla 3

Nivel de percepción de creencias irracionales en mujeres víctimas

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
BAJA	11	12,2
MEDIA	33	36,7
ALTA	46	51,1
Total	90	100,0

De los resultados, se puede identificar que la mayor parte de las víctimas de violencia se observa tener un nivel alto de creencias irracionales representado por 51.1%, seguido de una mediana creencia con un 36.7% y con un significativo porcentaje un nivel bajo que es representado con un 12.2%; esto se interpreta, que la mayoría de las mujeres víctimas poseen una prevalencia alta de creencias irracionales porque se culpabilizan de la situación o experiencias vividas, por la débil ausencia al cambio y por la influencia al pasado.

Tabla 4

Análisis correlacional entre las dimensiones de creencias irracionales y la variable violencia familiar

		Violencia familiar	
Rho de Spearman	Necesidad de aprobación	Coeficiente de correlación	0,210**
		Sig. (bilateral)	0,047
		N	90
	Altas autoexpectativas	Coeficiente de correlación	0,219**
		Sig. (bilateral)	0,038
		N	90
	Culpabilización	Coeficiente de correlación	0,305**
		Sig. (bilateral)	0,003
		N	90
	Indefensión Acerca del Cambio	Coeficiente de correlación	0,449**
		Sig. (bilateral)	0,000
		N	90
	Evitación de problemas	Coeficiente de correlación	0,775**
		Sig. (bilateral)	0,000
		N	90
	Dependencia	Coeficiente de correlación	0,575**
		Sig. (bilateral)	0,024
		N	90
	Influencia del pasado	Coeficiente de correlación	0,512**
		Sig. (bilateral)	0,000
		N	90

Perfeccionismo	Coeficiente de correlación	0,445**
	Sig. (bilateral)	0,020
	N	90

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

Fuente: Resultados del cuestionario de violencia familiar y creencias irracionales

Del análisis correlacional efectuado a las dimensiones de creencias irracionales con la variable violencia familiar, se precisan los siguientes resultados: Se muestra la existencia de una débil correlación positiva representada por una puntuación de coeficiente de Rho de Spearman 0,210** entre la dimensión necesidad de aprobación y la violencia familiar, teniendo un puntaje de significancia de 0.047 siendo menor a 0,05. Asimismo, se muestra la existencia de una correlación positiva débil por tener un Rho de Spearman 0,219 entre la dimensión altas autoexpectativas y la variable violencia familiar, de igual forma, se puede observar un nivel de significancia de 0,038. También, se muestra la existencia de una débil correlación positiva representada por una puntuación de coeficiente de Rho de Spearman 0,305** entre la dimensión culpabilización y variable violencia familiar. Por tanto, se muestra la existencia de una fuerte correlación positiva media teniendo un puntaje Rho de Spearman 0,449** entre la dimensión indefensión acerca al cambio y la variable. Además, se muestra la existencia de una fuerte correlación positiva representada por una puntuación de coeficiente de Rho de Spearman 0,775** entre la dimensión evitación de problemas y la variable, por tener un puntaje menor al 0,05. También, se observa tener una relación regular entre la dimensión dependencia con la variable violencia familiar por tener un p valor de 0,575** y un puntaje de significancia del 0.024. Asimismo, se tiene una relación mediana entre la dimensión influencia del pasado por tener un puntaje de correlación de 0,512** y puntaje valor de significancia bilateral del 0,000, por último, de observa tener una relación baja ente la dimensión perfeccionismo y la variable por tener un puntaje de correlación de RHO de Spearman del 0,445**.

V. DISCUSIÓN

Determinando la relación entre violencia familiar y creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, se realizó la prueba paramétrica de Spearman por tener datos que se distribuyen adecuadamente, demostrando que sí existe relación entre ambas variables por tener un puntaje de significancia menor $p < 0.05$, teniendo por puntaje de 0,047 y existe una correlación medianamente significativa por tener un puntaje de coeficiente de correlación de Rho de Spearman del 0.510.

De los resultados obtenidos en otras investigaciones, se concuerda con Zapata (2020) en su estudio sobre Violencia de pareja y creencias irracionales en mujeres estudiantes de centros de educación técnico-superior de Lima Norte, al haber aplicado la prueba de Spearman para determinar la existencia de la relación entre ambas variables; asimismo, por tener un puntaje de significancia de $p = 0,001$ y por tener un coeficiente de $\rho = .538$ que indica que ambas variables se relacionaban de forma medianamente significativa. También, se acepta los resultados obtenidos por Sember (2017) por haber señalado la existencia de una relación medianamente la significancia $p = 0,001$ y por tener un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de 0,514 siendo similar a la investigación.

Además, se acepta los resultados dados por Tineo (2017) al mencionar que existe relación entre ambas variables al validar que el puntaje de significancia fue menor a $p < .05$. Cabe señalar, que se coincide por el tipo de prueba de correlación y por los hallazgos encontrados en el presente estudio. Y se concuerda con Fernández (2019) al expresar los principales hallazgos en la realización de un análisis estadístico de Pearson se logró encontrar que si existe una relación significativa entre creencias irracionales y violencia conyugal por tener un puntaje de 0.032 siendo menor a 0.05, aceptando la hipótesis del investigador y rechazando la hipótesis nula, coincidiendo con la relación de ambas variables.

Asimismo, se acepta los resultados expuestos por Alcalde (2020) en su investigación sobre Violencia familiar y creencias irracionales en estudiantes del

instituto de salud de Cajamarca, al señalar que al aplicar la prueba de correlación de Spearman obtuvo un puntaje de significancia de un p valor del 0.000 siendo menor a $p < 0.05$, validando la existencia de una relación positiva. Sin embargo, se discrepa con el resultado del coeficiente de correlación altamente significativa por tener un Rho de Spearman de 0.708, siendo diferente a los hallazgos encontrados en el estudio.

No obstante, se rechaza con Fernández (2019) al señalar que existe un tipo de relación alta entre la variable creencias irracionales y la violencia conyugal por tener un puntaje de coeficiente de correlación de Rho de Pearson un puntaje de p valor 0.75 afirmando tener una relación alta entre ambas variables, señalando estar en desacuerdo porque la presente investigación tuvo una relación mediana más no alta y por emplear la prueba estadística diferente al del estudio. También, se está en desacuerdo con Tineo (2017) por indicar que tener una baja relación entre la variable violencia y creencias irracionales por tener un puntaje Rho de Pearson de 0.451 siendo un puntaje menor a 0.5 siendo un tipo de relación diferente al hallazgo encontrado en la investigación.

Cabe mencionar, que la violencia familiar según el Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2017), es aquella acción o conducta que causa la muerte, daño, sufrimiento físico, sexual, psicológico o patrimonial y esto puede ser causado por algún integrante de la familia. Asimismo, para los autores Mayor & Salazar (2017) la definen como cualquier acto u omisión que genere daño físico, psicológico, incluso amenaza, imposición grave o frecuente. También, según Acevedo (2020) señala que es aquella acción que causa maltrato o afectaciones de manera negativa sobre algún miembro del ámbito familiar según el autor la denomina por ser aquel acto que un miembro ejerce sobre otro de los mismos, haciendo uso de la fuerza para cumplir su objetivo, no respetando muchas ocasiones la voluntad de la persona y atentando contra su integridad.

En referencia a las creencias irracionales, según Arráez & Castro, (2021) señala que es aquel pensamiento inadecuado persistentes en las relaciones y que como consecuencia directa generan problemas a nivel interpersonal, intrapersonal como los bajos niveles de autoestima. También, para Aldás & Poveda (2021) consideran

a estas creencias como cogniciones equívocas en torno a las relaciones interpersonales y que puede ser presentada tanto en varones como en mujeres, las ideas más comunes o frecuentes son el miedo al abandono y al futuro es por ello que no realizan planificación entorno a la vida familiar.

De los resultados expuestos anteriormente, se puede indicar que, si existe una relación entre las variables de estudio, señalándose que a mayores creencias irracionales mayor es la violencia familiar en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, debido que las creencias irracionales son aquellos pensamientos inadecuados que distorsionan las conductas de la persona y pueden generar perturbaciones emocionales, siendo el fundamento con cada una de las acciones que realiza una persona.

Analizando los niveles de violencia familiar en mujeres víctimas del distrito de JLO, se obtuvo un nivel medio representado con un 60%, esto se interpreta, que las personas encuestadas han sido violentadas dentro del vínculo familiar, señalando que la violencia con mayor prevalencia es la psicológica representado con un 61% indicando que las principales razones que explican las víctimas son orientadas a este tipo, por manifestaciones como insultos, gritos o sobrenombres.

De las diversas investigaciones se manifestó estar de acuerdo con los hallazgos encontrados por Sampaio, et. al. (2020) porque encontraron que el 44.1% de las mujeres presentó niveles medios de violencia familiar, siendo similar nivel encontrado al estudio, esto se debe porque se percibe nivel mediano de violencia al expresar que la de mayor predominancia es la violencia psicológica siendo una de las conclusiones dadas por el estudio. También, se acepta el hallazgo dado por Tineo (2017) por haber encontrado por resultados un nivel medio de violencia en las mujeres víctimas representado con un 47%; esto se interpreta porque una de las principales razones es la presencia de la violencia psicológica.

Se está en desacuerdo con la posición de Reyes (2021) porque es sus resultados señaló que el 52.7% de las mujeres padecieron de violencia familiar teniendo un nivel alto de violencia y el 63% de las personas encuestadas consideraron que es el machismo la principal causa de violencia, no estando de acuerdo con los hallazgos encontrados por el autor. Asimismo, se estuvo en desacuerdo con Rivas

et. al. (2020) Personas víctimas de violencia familiar poseen un nivel alto, porque se encuentra en un estado vulnerable que requieren apoyo de especialistas que permita afrontar esta situación, expresando que está en desacuerdo con los autores indicados por tener diferente realidad a la de la presente investigación siendo un nivel alto de violencia y en la tabla 2 se muestra que existe un nivel medio representado por un 60%.

Por su parte, se discrepa con Rodríguez (2021) al señalar que el 82% de las denuncias fue por violencia física, un 10% por violencia psicológica y con un 8% sexual, esto porque en la presente investigación que reconoció que el tipo de violencia con mayor prevalencia es la psicológica. También se difiere con la conclusión dada por Sampaio, et. al. (2020) al señalar que la violencia que mayor afectación tuvo en las mujeres víctimas de violencia por la sexual representada con un 56%. También, se hace mención estar en desacuerdo con Rivas (2020) al señalar que una de las razones por la cual se da la violencia familiar por el alto nivel de violencia psicológica con 47.8%.

Señalando que la violencia familiar es considerada como el uso de la fuerza, maltrato físico, psicológico y sexual que el miembro familiar con mayor poder ejercer sobre uno de ellos, que puede generar algún daño a nivel emocional o físico dentro del núcleo familiar.

Cabe mencionar, que la violencia familiar es un principal problema en la sociedad esto se debe por influencia del entorno y crianza de la persona como afirman los diversos autores de la investigación, señalando que es una forma de minimizar el rol de la mujer. Asimismo, se indica la importancia de conocer la situación problemática para el planteamiento de alternativas que permita mejorar y ayudar a las personas vulneradas por estos tipos de violencia.

Analizando el nivel de creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022, se observa tener un nivel alto de creencias irracionales representado por 51.1%, seguido de una mediana creencia con un 36.7% y con un significativo porcentaje un nivel bajo que es representado con un 12.2%; esto se interpreta, que la mayoría de las mujeres víctimas poseen una prevalencia alta de

creencias irracionales porque se culpabilizan de la situación o experiencias vividas, por la débil ausencia al cambio y por la influencia al pasado.

De las investigaciones analizadas se está de acuerdo con los resultados expuestos por Zapata (2020) teniendo un nivel alto de creencias irracionales representado con un 57%, esto se debe que una de las principales razones es por la débil formación que se brinda desde la familia. Asimismo, se observa tener un nivel alto de creencias irracionales representado con un 75%, estando de acuerdo con los autores debidos que llegaron a la similar realidad problemática que la presente investigación. También, se estuvo de acuerdo con Fernández (2017) porque se obtuvo por puntaje de 36% de las personas presentan niveles altos de creencias irracionales, porque en muchos casos las personas que poseen estos altos niveles es debido que no han crecido en muchos de los casos en familias unidas, y aprendieron inadecuados patrones de la sociedad. Y se coincidió, con el autor Tineo (2017) al expresar que obtuvo tener un nivel alto de creencias irracionales representado con un 65%, se rechaza la conclusión del autor por ser diferente de la investigación.

Sin embargo, se está en desacuerdo con Sember (2017) al manifestar tener un nivel bajo regular de creencias irracionales por tener un puntaje del 47% señalando que la causa es la toma de decisiones de la persona siendo de manera voluntaria ser afectado su comportamiento por la influencia del entorno, discrepando la conclusión que se llegó la investigación analizada con el presente estudio debido que en la tabla 3 se observó tener un nivel mediano de creencias irracionales.

Donde, según Ramos (2021) manifiesta que son aquellas creencias incoherentes, que se encuentran alejada de la realidad, que puede afectar en la conducta y pensamiento de una persona, y esto quiere decir, que son aquellos pensamientos inadecuados que posee una persona generando una distorsión de la interpretación del entorno. Cabe mencionar, que es suma importancia tomar mecanismos de defensa que permita controlar los niveles de creencias, entre ellos la realización de una evaluación de introspección para reconocer si están en los niveles adecuados que no afecte su conducta de manera negativa que pueda afectar el oportuno desenvolvimiento con su entorno.

VI. CONCLUSIONES

1. Analizando los niveles de violencia familiar en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022, se obtuvo un nivel regular violencia familiar representado con un 60%, se observó tener un nivel alto con un 33.3% y con un nivel bajo 6,67%.
2. Analizando la predominancia de creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022, se obtuvo tener un nivel alto de creencias irracionales representado por 51.1%, seguido de una mediana creencia con un 36.7% y con un significativo porcentaje un nivel bajo que es representado con un 12.2%.
3. Se determina que sí existe una relación mediana entre violencia familiar y creencias irracionales, debido que en la prueba de correlación de Spearman se obtuvo un puntaje del 0,047, teniendo por significancia que por ser menor $p < 0.05$ se rechazar la hipótesis nula y aceptar la del investigador.
4. Se identificó que existe una débil correlación positiva entre violencia familiar y la dimensión necesidad de aprobación en las mujeres víctimas, por tener un puntaje de significancia 0.047 siendo este menor al 0,05 y por haber obtenidos un coeficiente de correlación de Rho de Spearman del 0,210**.
5. Se identificó que existe una débil correlación positiva entre violencia familiar y la dimensión alta autoexpectativas, en la percepción de mujeres víctimas por tener un puntaje de significancia del 0.038 siendo menor al 0.05 y un coeficiente de correlación de Rho de Spearman del 0, 219**.
6. Se identificó que existe una débil correlación positiva entre violencia familiar y la dimensión culpabilización en la percepción de mujeres víctimas, por tener un puntaje de significancia del 0.003, y por haber obtenido un coeficiente de correlación de Rho de Spearman del 0,305**.
7. Se identificó que existe una débil correlación positiva entre violencia familiar y la dimensión indefensión acerca del cambio en la percepción de mujeres víctimas, por tener un puntaje de significancia del 0.000 y por haber obtenido un coeficiente de correlación de Rho de Spearman del 0,449**.

8. Se identificó que existe una correlación positiva fuerte entre la variable violencia familiar y la dimensión evitación de problemas en la percepción de mujeres víctimas, por tener un puntaje de significancia del 0.000 siendo menor al 0.05, y por haber obtenido un coeficiente de correlación de Rho de Spearman del 0,775**.
9. Se identificó que existe una mediana correlación positiva entre la variable violencia familiar y la dimensión dependencia en la percepción de mujeres víctimas, por tener un puntaje de significancia del 0.024 siendo menor al 0.05, y por haber obtenido un coeficiente de correlación de Rho de Spearman del 0,575**.
10. Se identificó que existe una débil correlación positiva entre violencia familiar y la dimensión influencia del pasado en la percepción de mujeres víctimas, por tener un puntaje de significancia del 0.000 y por haber obtenido un coeficiente de correlación de Rho de Spearman del 0,512**.
11. Se identificó que existe una débil correlación positiva entre violencia familiar y la dimensión perfeccionismo en la percepción de mujeres víctimas, por tener un puntaje de significancia del 0.020 y por haber obtenido un coeficiente de correlación de Rho de Spearman del 0,445**.

VII. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda a la presente institución brindar apoyo psicológico a todas las mujeres víctimas de violencia, con la finalidad de poder dar todas las herramientas de afrontamiento que permitan tener mayor control de sus emociones y formas de superación que facilite el proceso de recuperación.
2. Se recomienda a la presente institución responsable poder brindar capacitaciones informativas y de sensibilización que permita a todas las mujeres reconocer situaciones de violencia, principales manifestaciones y cuáles son las consecuencias.
3. Se recomienda a la presente institución brindar charlas informativas que permita reconocer a las mujeres violentadas cuales son las principales instituciones que brindan apoyo para reportar dichos casos de violencia y de afrontamiento para superar todo este proceso.
4. Se recomienda a los psicólogos, sensibilizar a la población a reconocer cuando se estén presentando creencias irracionales, indicando que es una de las principales causas que genera la violencia familiar en estos tiempos.

REFERENCIAS

- Alcalde-Zafra, A. W. (2020). *Creencias irracionales y dependencia emocional en estudiantes mujeres de un instituto de salud de Cajamarca*. Tesis de pre grado, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca.
- Aldás-Villacís, A., & Poveda-Ríos, M. (2021). Irrational beliefs and burnout syndrome in the health staff of the José María Velasco Ibarra Hospital in the city of Tena in COVID-19 time. *Revista psicología Unemi*, 5(9), 108-117. doi:<https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol5iss9.2021pp108-117p>
- American Psychological Association (2010). *Los Principios Éticos de los Psicólogos y el Código de Conducta*. Universidad de Buenos Aires. <https://bit.ly/3ygo5b6>.
- Arias-Pérez, R. D., Espinosa-Montoya, T., Montoya-Gómez, B., & Botero-Bernal, M. (2020). Frequency of child abuse and homicide in Medellín (Colombia). *Medicina clínica y social*, 5(1), 37-43. doi:<https://doi.org/10.52379/mcs.v5i1.165>
- Arráez, K., & Castro, M. (2021). Inteligencia emocional y creencias irracionales en estudiantes universitarios de fisioterapia. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 4(8), 51-65. doi:<https://doi.org/10.33996/repsi.v4i8.51>
- Bernal, A. (2016). *Metodología de la investigación*. México: Prentice Hall.
- Carrasco, S. (2007). *Metodología de la investigación científica* (2 ed.). Editorial San Marcos. <https://bit.ly/3ojDhje>.
- Cedeño, M. (2019). Violencia intrafamiliar: mediación condicionada al tratamiento remedial. *Scielo - Revista universidad y sociedad*, 11(1), 193-201. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202019000100193
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2018). *Código de ética y deontología*. Concejo Directivo Nacional. <https://bit.ly/33Qx9p2>.
- Corzo García, R. (2018). Cases of physical violence within the family. *Aportes a la investigación*, 42(4), 3-22.

- Durand Romero, S. M. (2019). *Violencia Intrafamiliar en los Adolescentes de la Comunidad de Acogida Don Bosco de Breña, Periodo 2019*. Tesis de pre grado, Universidad Inca Garcilazo de la Vega, Lima.
- Fabian, E., Vilcas, L., & Rafaele, M. (2020). Permanencia de la mujer en relación violenta con su agresor en Jauja, Perú. *Scielo - Revista de investigación psicológica*, 23(11), 23-45. Obtenido de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322020000100007&script=sci_arttext
- Fernández-Lizarzaburu, O. A. (2019). *Violencia conyugal e ideas irracionales en mujeres denunciantes de violencia conyugal de la División de Investigación Criminal – Chiclayo 2019*. Tesis de pre grado, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Chiclayo.
- García Rueda, L., & Jenaro, C. (2019). Alterations in cognitive functions in battered women: systematic review and meta-analysis. *Revista Psico Porto Alegre*, 51(3), 2-18.
- Gómenz-González, O. (2021). Social and philosophical considerations for qualitative research on irrational beliefs. *Journal de Ciencias Sociales*, 9(16), 63-81.
- González, M., Loy, B., Viera, T., Lugo, B., Rodríguez, C., & Carvajal, E. (2018). Violencia intrafamiliar. Una mirada desde la adolescencia. *Medigraphic - Revista Acta Médica Centro*, 12(3), 273-285. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2018/mec183d.pdf>
- Hernández-Sampiere, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill Education. <https://bit.ly/3uWmEgc>.
- Illescas, M., Tapia, J., & Flores, E. (2018). Factores socioculturales que influyen en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Dialnet-Revista Killkana Sociales*, 2(3), 187-196. doi:https://doi.org/10.26871/killkana_social.v2i3.348
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). *Indicadores de violencia familiar y sexual 2012-2019*. Lima.

- Lazaro-Felix, D. C. (2018). *Creencias irracionales y dependencia emocional en gestantes del CMI César López silva del distrito de Villa El Salvador*. Tesis, Universidad autónoma del Perú, Lima.
- Lícide, R. (2019). *Violencia contra la mujer y maltrato familiar*. Barcelona: Bosch Editor. Obtenido de https://books.google.com.pe/books?id=iAqyDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Violencia+familiar+instrumentos&hl=es-419&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=Violencia%20familiar%20instrumentos&f=false
- Mayor Walton, S., & Salazar Pérez, C. A. (2019). Intrafamily violence. A current health problem. *Gaceta Médica Espirituana*, 21(1), 96-105.
- Mendoza-Checa, C. M. (2020). *Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes de una universidad privada de Chiclayo*. Tesis de pre grado, Universidad César Vallejo, Chiclayo.
- Menéndez Santurio, J. I., Fernández-Río, J., CecchiniEstrada, J. A., & González-Víllora, S. (2021). Bullying, basic psychological needs, responsibility and life satisfaction: connections and profiles in adolescents. *Anales de psicología / annals of psychology*, 37(1), 133-141. doi:<https://doi.org/10.6018/analesps.414191>
- Ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables. (2016). *CONOCE LA LEY N° 30364*. Lima: INVERSIONES TIAGO'S E.I.R.L.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (09 de 15 de 2021). *Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables*. Obtenido de Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables: <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-atencion-a-la-violencia.php>
- Parra-D'aleman, L. C., & Porras-Velásquez, N. R. (2018). Irraonal beliefs as psychosocial risk of work addicon from the perspecve of Occupaonal Health Psychology. *Revista de avances en psicología*, 42(1), 105-113. doi:10.24016/2018.v4n2.118
- Quintero, L., Álvarez, C., & Ibagón, D. (2019). La violencia intrafamiliar en el desempeño laboral de las mujeres en el sector textil-confección. *Redalyc-*

Universidad Santo Tomas, 15(2), 271-284.
doi:<https://doi.org/10.15332/22563067.5402>

- Reyes-Tomalá, B. A., Rivadeneira-Cabrera, M. D., León-Valle, B. W., & Vera-Meza, K. (2021). Naturalization of violence against women in higher education. *Revista Científica Multidisciplinaria Arbitrada YACHASUN*, 5(9), 161-179. doi:<https://doi.org/10.46296/yc.v5i9edespsoct.0117>
- Rivas-Rivero, E., Bonilla-Algovia, E., Redondo-Pacheco, J., Panadero-Herrero, S., & Vázquez-Cabrera, J. J. (2020). Partner violence and filing complaints in women victims in Nicaragua. *Informes psicológicos*, 20(1), 131-148. doi:<http://dx.doi.org/10.18566/infpsic.v20n1a09>
- Rodríguez-Tapia, C. G., Álvarez-Tapia, M. E., & Proaño-Tamayo, D. S. (2021). La violencia intrafamiliar en el contexto de la emergencia sanitaria derivada del COVID19. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 4(1), 2-14.
- Rojas-González, E. P. (2021). Gender-Based Violence in the Face of Confinement and Police Intervention Due to COVID-19 in Ciudad Juárez, Chihuahua. *Revista Iberoamericana de las ciencias sociales y humanísticas*, 10(19), 1-21. doi:<https://doi.org/10.23913/ricsh.v10i19.227>
- Ruiz-Aquino, M., Sánchez León, Y. E., Vallejos-Gamarra, F. D., Reynaldo-Matos, E. P., Marcelo-Mallqui, K., Aira-Vega, M., & Carlos Trinidad, V. G. (2021). Predictores de la violencia ejercida contra la mujer en departamentos de alta prevalencia del Perú. *Revista Científica de Salud UNITEPC*, 8(1), 8-24.
- Safranoff, A. (2017). Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja? *Scielo - Revista salud pública*, 13(4), 611-633. doi:<https://doi.org/10.18294/sc.2017.1145>
- Sampaio, L., Pereira-Gomes, N., & Alves-Moreira, T. M. (2020). Domestic violence: characterization of women victims of physical aggression in Joinville. *Revista científica enfermagem*, 10(30), 24-37. doi:<https://doi.org/10.24276/rrecien2020.10.30.24-37>

- Sánchez-Taípe, J. P., Artica-Llacua, M. A., & De La Cruz-Valdiviano, C. (2017). Irrational beliefs and automatic thoughts in a relationship. Clinical case study attended in a Psychological Services Center of a National University of Lima. *Revista ECIPerú*, 14(2), 128-135. doi:<https://doi.org/10.33017/RevECIPeru2017.0015/>
- Sember-Vela, Z. Y. (2017). *Creencias irracionales y violencia de pareja en estudiantes del cuarto ciclo de Ingeniería de Sistemas de una Universidad Privada del Cono Norte*. Tesis de pre grado, Universidad César Vallejo, Lima.
- Tamayo Toro, M. A. (2019). Irrational Beliefs in Psychology Students of a Private University in Metropolitan Lima, an Analysis by Level of Studies, Sex, and Place of Origin. *Acta de investigación psicológica*, 9(2), 79-90. doi:<https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2019.2.266>
- Tapia-Segarra, J. I., Cárdenas-Lat, B. J., Calderón Bustamante, K. N., & Herrera Hugo, B. D. (2021). Intrafamily violence in times of Covid-19: A current look. *Polo del conocimiento*, 6(2), 1027-1038.
- Tineo-Loayza, A. M. (2017). *Ideas irracionales y ansiedad rasgo-estado en mujeres víctimas de violencia familiar en Lambayeque 2017*. Universidad Señor de Sipán, Chiclayo.
- Valdez, R., Villalobos, A., & Arenas, L. (2021). Violencia en el hogar contra mujeres adultas durante el confinamiento por la pandemia de Covid-19 en México. *Escob*, 61(1), 782-788. doi:<https://doi.org/10.21149/13244>
- Virhuez, V. (2019). *Violencia familiar y resiliencia en mujeres del Centro de Salud la Flor del distrito de Carabayllo*. Lima: Universidad César Vallejo. Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez_AVIS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Zapata-Velásquez, G. G. (2020). *Violencia de pareja y creencias irracionales en mujeres estudiantes de Centros de Educación Técnico-Productiva de Lima Norte, 2020*. Tesis, Universidad César Vallejo, Lima.

ANEXOS

Anexo: Cuadro de operacionalización

Tabla: Variable violencia familiar

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala De Medición
Violencia familiar	La violencia familiar es aquella conducta que se hace uso de la fuerza, teniendo por consecuencia a la generación de daño en algún miembro u integrante de la familia (Mego, 2021).	La violencia familiar es considerada como el uso de la fuerza, o maltrato físico, psicológico y/o sexual que el miembro familiar con mayor poder ejercer sobre uno de ellos, que puede generar algún daño a nivel emocional o físico dentro del núcleo familiar	Física	1,2,3,4	Ordinal
			Psicológica	5,6,7,8,9	
			Sexual	10,11,12, 13, 14, 15	
			Social	16, 17, 18, 19	
			Patrimonial	20, 21, 22	

Tabla: Creencias irracionales

Variab ee	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala De Medición
Creenci as irraciona les	Son aquellas creencias incoherent e, que se encuentra n alejada de la Realidad, que puede afectar en la conducta y pensamie nto de una persona (Ramos, 2021).	. Son aquellos pensamie ntos inadecua dos que posee una persona generand o una distorsión de la interpreta ción del entorno	Necesidad de aprobación	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Ordinal
			Altas autoexpecta tivas	8, 9,10, 11	
			Culpabilización	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18	
			Indefensión Acerca del Cambio	19, 20, 21, 22, 23, 24, 25	
			Evitación de problemas	26, 27	
			Dependencia.	28, 29, 30, 31, 32, 33, 34	
			Influencia del pasado	35, 36, 37, 38, 39, 40, 41	
			Perfeccionism o	42, 43, 44, 45, 46	

Anexo: Instrumento para medir la violencia familiar

Datos personales: Estado civil: _____ Edad: _____

Instrucciones: Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una X la respuesta que usted considere apropiada, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

		1	2	3	4	5		
		Casi nunca	Pocas veces	A veces	muchas veces	Casi siempre		
N°	Ítems	1	2	3	4	5		
1.	¿Su pareja le pega?							
2.	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?							
3.	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?							
4.	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?							
5.	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?							
6.	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?							
7.	¿Su pareja le ha sido infiel?							
8.	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?							
9.	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?							
10.	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?							
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?							

12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
16	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					

Anexo: Instrumento para medir las creencias irracionales

TEST DE CREENCIAS IRRACIONALES (T.C.I)

Edad: _____

SEXO: _____

Instrucciones: a continuación, encontrara una serie de frases que una persona podría emplear para describirse a sí misma. Por favor lea cada frase y decida que tan bien lo describen a usted, luego evalúe que grado de acuerdo o desacuerdo tiene usted sobre las frases y señale la opción adecuada según la siguiente escala.

1	2	3	4	5
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	Acuerdo moderado	Totalmente de acuerdo

N°	Ítems	1	2	3	4	5
1.	Es importante para mí que los demás me acepten.					
2.	Me gustaría el respeto de los demás pero no necesito tenerlo					
3.	Quiero agradar a todas las personas.					
4.	Me siento bien conmigo mismo(a), aunque no le caiga bien a otras personas					
5.	Si no le agrado a otras personas es su problema, no el mío.					
6.	Aunque me gusta que me acepten, no es muy importante para mí.					
7.	Es molesto pero no insoportable que me critiquen.					

8.	Odio equivocarme en cualquier cosa.					
9.	Me gusta tener éxito en cualquier cosa, pero no habría problema sino lo puedo conseguir.					
10.	Para mí es muy importante tener éxito en todo lo que hago					
11	No me importa realizar cosas que sé que no puedo hacer bien					
12	Las personas que actúan mal merecen que les vaya mal					
13	Muchas personas malas no reciben el castigo que se merecen					
14	Aquellos que actúan mal deben ser Castigados					
15	La inmoralidad debería ser duramente Castigada					
16	Todo el mundo es bueno					
17	Es injusto que sean tratados por igual buenos y malos					
18	Nadie es malo incluso cuando sus actos lo Sean					
19	Si uno mismo lo quiere, puede ser feliz bajo cualquier circunstancia					
20	Las personas no se ven afectadas por las circunstancias sino por la forma en las que ven.					
21	Yo soy responsable de mis propios estados de ánimo.					
22	Las personas son infelices porque así lo han querido.					

23	Una persona permanecerá mucho tiempo enojada y triste si no intenta cambiar esa actitud.					
24	Las cosas son insoportables dependiendo de cómo las entienda.					
25	La persona hace su propia vida inaguantable.					
26	La gente es más feliz cuando tiene problemas que superar					
27	Una vida fácil rara vez es gratificante.					
28	Todo el mundo necesita depender de alguien para que lo ayude y aconseje.					
29	Considero adecuado resolver mis propios asuntos sin ayuda de nadie,					
30	Finalmente soy yo quien puede solucionar mis problemas.					
31	Me molesta que otros tomen decisiones por mí.					
32	Siempre necesito que otras personas me aconsejen.					
33	Me fastidia tener que depender de otros.					
34	Necesito que otros se preocupen por mí					
35	Siempre tendremos los mismos problemas					
36	Es imposible superar los problemas del Pasado					
37	Si algo me afectó en el pasado, no significa que vaya a afectarme nuevamente.					
38	Pienso que experiencias del pasado me afectan en el presente.					
39	Somos el resultado de nuestras experiencias pasadas.					

40	Una vez que algo afecta mi vida, siempre lo haré.					
41	Las personas nunca cambian.					
42	Existe una manera correcta de hacer las cosas.					
43	No hay una solución perfecta para las cosas.					
44	Es difícil encontrar la solución perfecta a las dificultades de la vida.					
45	Todo problema tiene una solución correcta.					
46	Rara vez hay una solución ideal para las cosas.					

Anexo. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO. Yo, acepto libre y voluntariamente a participar de la investigación: “Violencia familiar y creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022, desarrollado por los investigadores Pérez Fernández, Yorgin y Pérez Romero, Sulma Elizabet. Finalmente, la presente investigación tiene como objetivo: Determinar la relación entre violencia familiar y creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia del distrito de JLO, 2022, siendo esta una investigación básica - correlacional de diseño no experimental – transversal.

- Si acepto participar en la presente investigación
- No acepto participar en la presente investigación

Anexo. Análisis de confiabilidad

Prueba piloto. Alfa de Cronbach de la variable violencia familiar

Escala: ALL VARIABLES

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	15	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	15	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,936	22

Prueba piloto. Alfa de Cronbach de la variable creencias irracionales

➔ **Fiabilidad**

Escala: ALL VARIABLES

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	15	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	15	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,949	46